

# MALAYSIA

คู่มือการท่องเที่ยวมาเลเซีย

*Malaysia*  
*Truly Asia*



# เนื้อหา

- 1 ยินดีต้อนรับสู่มาเลเซีย
- 4 กรุงกัวลาลัมเปอร์
- 9 มาเลเซียฝั่งคาบสมุทรมลายู
- 23 ชาบัทและซาราวัก
- 29 วันหยุดพิเศษและสิ่งน่าสนใจ
- 35 การค้นหาความเป็นมาเลเซียอย่างแท้จริง
- 41 การวางแผนวันหยุดในมาเลเซีย
- 45 ข้อมูลติดต่อที่มีประโยชน์
- 46 คำพูดในภาษามลายู
- 47 ข้อมูลสั้น
- 50 สำนักงานการท่องเที่ยวแห่งมาเลเซีย
- 52 แผนที่มาเลเซีย



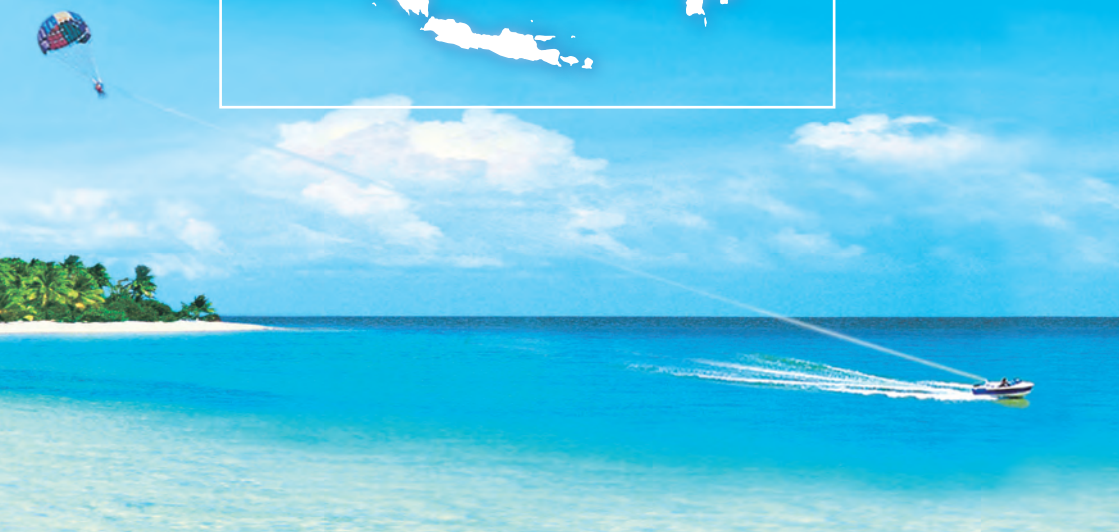


# ยินดีต้อนรับสู่มาเลเซีย

ซึ่งประกอบไปด้วยความหลากหลายของวัฒนธรรมและประเพณี มาเลเซียเป็นประเทศหนึ่งที่สามารถให้ประสบการณ์ที่ท่องเที่ยวเอเซียอย่างแท้จริง ที่นี่คุณสามารถค้นพบการรวมของอารยธรรมของเอเซียที่เก่าแก่ที่สุดประกอบด้วย-ชาวมลายู จีน และอินเดีย นอกจากนี้มาเลเซีย ยังประกอบไปด้วยชนพื้นเมืองจากแคว้นซาบาห์และซาราวัก เช่น ชาวคาตาซัน ดุซุน อีบัน และเผ่าอื่นๆ อีกมากมาย

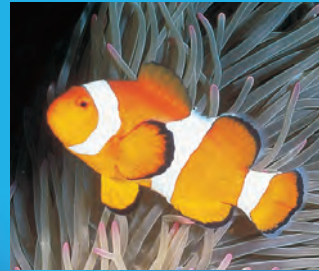
ประสบการณ์ที่สามารถดึงดูดใจนักท่องเที่ยวที่นี่เช่นหลากหลายเทศกาลที่สนุกสนาน ตีกระฟ้าที่สวยงาม อาคารที่มีค่าทางมรดกตกทอด เกาะและทะเลที่มีเสน่ห์และทำให้หลงใหลหรือแม้กระทั่งป่าไม้ที่มีอายุกว่าหมื่นปีที่มีสัตว์และพันธุ์ไม้หายาก

คุณสามารถพบกับความเป็นมิตรของผู้ คนที่นี่และได้รับความสะดวกสบายระดับโลก หรือเพลิดเพลินกับการช้อปปิ้งที่วิเศษและตลาดปลิมเมอร์รี่กับอาหารนานาชาติที่สามารถย่นำลายไหล ลิ้นที่สดใสและตระการตา และความมีชีวิตชีวาไม่เคยหลับไหล มาเลเซียกำลังรอคอยคุณอยู่



### เที่ยวมาเลเซียและคุณจะได้ :

- พบประสบการณ์ใหม่ของเอเชีย ที่นี่
- วัฒนธรรมจากชาวมลายู จีน อินเดีย และชนพื้นเมือง
- เทียวป่าสวนที่มีอายุมากกว่าหมื่นปี
- พบกับผู้คนที่มีมากประเพณีและศาสนา
- เลือกซื้อสินค้าหัตถกรรมและแฟชั่นทันสมัย
- ชมโลกใต้ทะเลและสัตว์น้ำจากสถานที่ดำน้ำที่สวยงามและงดงามระดับโลก
- ชื่นชมสิ่งมหัศจรรย์ทางสถาปัตยกรรมทั้งโบราณและยุคใหม่
- รับประทานอาหารจานเด็ดที่ราคาคุ้มค่า
- พักที่โรงแรมระดับ 5 ดาว รีสอร์ทราคาเป็นกันเอง หรือจะอยู่แบบชาวชนบท







มาเลเซียเป็นอีกหนึ่งสถานที่ที่มีสถานที่ท่องเที่ยวที่ชวนให้หลงใหลและทุกคนประทับใจ ประเทศมาเลเซียประกอบไปด้วย 3 แคว้นใหญ่ นั่นก็คือมาเลเซียที่ตะวันตกหรือมาเลเซียฝั่งคาบทะเล มาเลเซียที่ตะวันออกที่มีรัฐซาบะห์และซาราวักที่อยู่บนเกาะบอร์เนียว นักท่องเที่ยวมักประทับใจในประเทศมาเลเซียเพราะว่าเป็นประเทศที่เต็มไปด้วยประเพณีและวัฒนธรรม ถึงแม้ว่าจะผ่านการพัฒนาประเทศอย่างไม่หยุดยั้ง

ประตูเข้าเมืองอันหลักของมาเลเซียคือทางท่าอากาศยานแห่งชาติกรุงกัวลาลัมเปอร์ (KLIA) ที่ตั้งอยู่ชานเมือง นอกจากนี้ ท่าอากาศยานที่สำคัญของประเทศยังมีอยู่ที่เกาะลังกาวิ รัฐปีนัง ตัวเมืองโกตาคินาบาลู และกูชิง

กรุงกัวลาลัมเปอร์ (KL) เป็นเมืองสากลนิยม และเป็นจุดตั้งของตึกที่สูงที่สุดในโลก ด้วยความสูงถึง 452 เมตร การสถาปนาของตึกนี้บ่งบอกถึงวัฒนธรรมของชนชาติมาเลเซีย นั่นก็คือ ชาวมลายู จีน และอินเดียกัวลาลัมเปอร์ เป็นเมืองหลวงที่มีทัศนียภาพที่สวยงาม เนื่องจากเคยเป็นเมืองอาณานิคมของอังกฤษและแขกมัวร์มาก่อน

มาเลเซียฝั่งคาบทะเลมีเส้นแนวชายฝั่งที่ยาวและเกาะที่มากด้วยปะการังเพราะมีช่องแคบมะละกาทางทิศตะวันตก และทะเลจีนใต้ทางทิศตะวันออก จึงทำให้มาเลเซียมีชายทะเลอันสวยงามมากมาย เกาะลังกาวิ เทียวมัน และปีนังคือเกาะที่รู้จักกันทั่วโลก ไม่ว่าจะเป็นรัฐปีนังซึ่งเป็นอีกเกาะที่มีประวัติศาสตร์ หาดทรายที่งามตาและวัฒนธรรมอันล้ำค่า ลงไปทางทิศใต้ก็จะเห็นรัฐมะละกาที่มีชื่อเสียงทางประวัติศาสตร์ พิพิธภัณฑ์สถาน และชาวบาบาญวนญาที่ไม่เหมือนใคร นี่เป็นอีกหนึ่งเสน่ห์ที่ชวนหลงใหลในมาเลเซีย

แต่ถ้าพูดถึงรัฐซาบะห์และซาราวักที่อยู่บนเกาะบอร์เนียวมักจะเป็นที่ชื่นชอบของนักท่องเที่ยวที่ชอบการผจญภัยและเชิงรักธรรมชาติ คุณสามารถพบกับโลกใต้ท้องทะเลอันตระการตา และชมความสวยงามปารมชาติระหว่างผจญภัยใต้ท้องทะเลของเกาะบอร์เนียว

มาเลเซียมีสถานที่ท่องเที่ยวมากมายและน่าสนใจที่คุณสามารถมองผ่านระหว่างการท่องเที่ยวแม้กระทั่งเวลาเพียง 2 สัปดาห์ และสิ่งหนึ่งที่แน่นอนก็คือทักจนจะต้องย้อนกลับมาอีกครั้งหลังจากเที่ยวที่มาเลเซีย



# กรุงกัวลาลัมเปอร์

## อดีตที่มีค่า และจินตนาการแห่งอนาคต

ก่อตั้งในปี 1857 จากการบรรจบกันของแม่น้ำแกลงและแม่น้ำกอมบัก

กรุงกัวลาลัมเปอร์เป็นหนึ่งในเมืองหลวงที่มีเสน่ห์มากที่สุดในเอเชีย เริ่มจากการทำเหมืองในปี 1800

และเป็นจุดผลิตแร่ดีบุก สิ่งที่น่าประทับใจของที่นี่ก็คือ ตึกแฝดคูตัสสูงที่สุดในโลก สถานีรถไฟที่เก่าแก่รูปแบบแขกมัวร์ และมีลียัด วัดวาอาราม และโบสถ์มากมาย



แม้ว่าจะเป็นเมืองหลวงที่มีการพัฒนาอย่างรวดเร็วตามกาลเวลา

แต่ว่ากรุงกัวลาลัมเปอร์ก็ยังคงเก็บรักษาภาพพจน์เมืองในสวนไว้ ภูมิทัศน์ที่สวยงามและ

ความสมบูรณ์ของพืชพรรณชาติทำให้ที่นี่คงไว้ซึ่งความเขียวขจี

สิ่งสำคัญอีกอย่างของกรุงกัวลาลัมเปอร์คือการเป็นศูนย์กลางของผู้คนหลากหลายเชื้อชาติ คนทั่วไปใช้ภาษาอังกฤษ

และภาษาพื้นเมือง แต่ทุกคนก็เต็มใจจะช่วยเหลือกันหากท่องเที่ยวถามทิศทาง

นักท่องเที่ยวจะได้ประทับใจกับการท่องเที่ยวที่มหัศจรรย์ แต่ที่สำคัญการจะเคารพวัฒนธรรมของที่นี่







กรุงกัวลาลัมเปอร์เป็นเมืองที่ผิดแผก  
ถึงแม้แต่นี่ก็จะภาคภูมิกับโครงสร้างอาคารใหม่ๆ  
แต่อาคารเก่าก็ยังหลงเหลืออยู่ มรดกทางสถาปัตยกรรม  
ที่เห็นได้ชัด เช่น อาคาร  
แบบแขกมัวร์ ตึกที่เคยเป็นอาณานิคมจากอังกฤษ  
ที่มีอยู่หลายปี  
ถึงอย่างไรก็มีอาคารที่ทำงานหรือร้านค้าที่ดูทันสมัย

มีหลายสถานที่น่าสนใจในกรุงกัวลัมเปอร์ที่  
สามารถเดินทางได้ง่ายเพราะอยู่ไม่ห่างกัน  
ที่สามารถไปได้ด้วยการเดิน ด้วยบริษัททัวร์  
หรือแม้กระทั่งด้วยรถโดยสารทั่วไป  
โรงละครแห่งชาติจะอยู่ๆ ปรากฏขึ้นเมื่อเดินไป

ตามถนนอย่างเรื่อยๆ หรือไม่คุณก็สามารถร่วมทัวร์และ  
อาจจะจลาจลโดยสารกับคนขับแท็กซี่ ใบปลิวการท่องเที่ยวก็มี  
มากมายและจัดโดยองค์กรอุปถัมภ์มรดกตกทอดของประเทศมาเลเซีย  
(Badan Warisan Malaysia)

**พิพิธภัณฑ์กัวลาลัมเปอร์ที่เต็มไปด้วยงานแสดงนิทรรศการ  
พิเศษและน่าประทับใจแก่นักท่องเที่ยวที่เข้าชมที่นี่**

#### พิพิธภัณฑ์

- พิพิธภัณฑ์แห่งชาติ พิพิธภัณฑ์ศิลปะอิสลาม
- พิพิธภัณฑ์เงินตราของธนาคารแห่งชาติ
- พิพิธภัณฑ์สะสมเหรียญของเมย์แบงก์
- พิพิธภัณฑ์เรือ
- พิพิธภัณฑ์การสื่อสาร
- พิพิธภัณฑ์สถาบันการวิจัยกรมป่าไม้ (FRIM)

#### อนุสาวรีย์

- อนุสาวรีย์ ตุนกู อับดุล ราห์มัน ปูตรา
- อนุสาวรีย์ ตุนกู อับดุล ราห์ซัด
- แกลลอรี่ เซรี เปอร์ตวนา

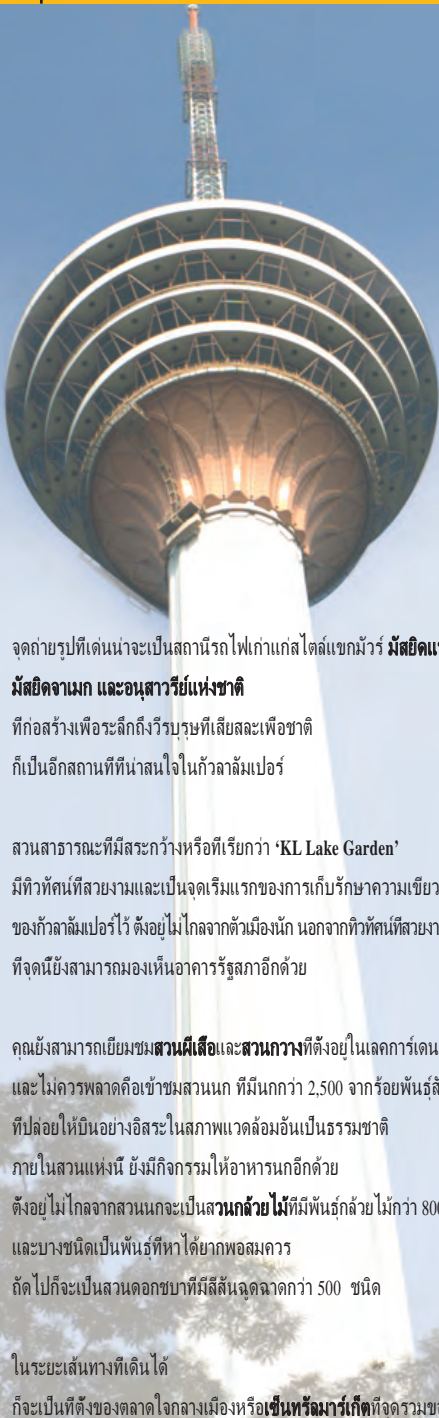
#### แกลลอรี่

- ศูนย์วิทยาศาสตร์แห่งชาติ
- ห้องฟ้าจำลองแห่งชาติ
- แกลลอรี่ศิลปะแห่งชาติ

#### ลานเอกราช (Merdeka Square)

เป็นจุดแรกที่เริ่มการผจญภัยในกรุงกัวลัมเปอร์  
ที่นี่คุณจะได้เห็นธงชาติของมาเลเซียปลิวสะบัดอยู่บนเสา  
ธงที่สูงที่สุดในโลกด้วยความสูงถึง 100 เมตร ณ  
ลานสนามที่นี้ก็มีสโมสรกรีฑาของรัฐเซอลังงอร์ ตั้งอยู่ด้านหน้า และ  
เป็นสนามที่ชาวมาเลเซียใช้ฉลองการได้เป็นอิสรภาพ  
เมื่อก่อนเคยมีชื่อว่าสนามสโมสรเซอลังงอร์ ใช้เป็นที่เล่นและ  
การแข่งขันกีฬาคริกเก็ต ฮ็อกกี เทนนิส และรักบี้

ตรงกันข้ามกับลานเอกราชจะเป็นที่ตั้งของ**อาคารสุลต่านอับดุล  
ซามัดที่**หุรหุ สร้างในปี 1897 ลักษณะเฉพาะชาวมาเลย์มีหอนาฬิกา  
และหลังคาเป็นทองแดง  
ตอนกลางคืนจะสว่างไสวด้วยไฟประดับอันสวยงาม  
เมื่อก่อนเคยเป็นอาคารปกครองของอังกฤษ  
แต่เดี๋ยวนี้เปลี่ยนมาเป็นอาคารศาลสูงสุดของมาเลเซีย



จุดถ่ายรูปที่เด่นน่าจะเป็นสถานีรถไฟเก่าแก่สไตล์แควมัวร์ **มัสยิดแห่งชาติ**  
**มัสยิดจาเมก และอนุสาวรีย์แห่งชาติ**

ที่ก่อสร้างเพื่อระลึกถึงวีรบุรุษที่เสียสละเพื่อชาติ  
ก็เป็นอีกสถานที่ที่น่าสนใจในกัวลาลัมเปอร์

สวนสาธารณะที่มีสระกว้างหรือที่เรียกว่า ‘KL Lake Garden’  
มีวิวทัศนที่สวยงามและเป็นจุดเริ่มแรกของการเก็บรักษาความเขียวชอุ่ม  
ของกัวลาลัมเปอร์ไว้ ตั้งอยู่ไม่ไกลจากตัวเมืองนัก นอกจากวิวทัศนที่สวยงามแล้ว  
ที่นี่ยังสามารถมองเห็นอาคารรัฐสภาอีกด้วย

คุณยังสามารถเยี่ยมชม**สวนผีเสื้อ**และ**สวนกวาง**ที่ตั้งอยู่ในเลกการ์เดนได้ด้วย  
และไมควรพลาดคือเข้าชมสวนนก ที่มีนกกว่า 2,500 จากร้อยพันธุ์สัตว์ปีก  
ที่ปล่อยให้เป็นอย่างอิสระ ในสภาพแวดล้อมอันเป็นธรรมชาติ  
ภายในสวนแห่งนี้ ยังมีกิจกรรมให้อาหารนกอีกด้วย  
ตั้งอยู่ไม่ไกลจากสวนนกจะเป็น**สวนกล้วยไม้**ที่มีพันธุ์กล้วยไม้กว่า 800 ชนิด  
และบางชนิดเป็นพันธุ์หายากหายาก  
ถัดไปก็จะเป็นสวนดอกชบาที่มีสีสันจุดฉลาดกว่า 500 ชนิด

ในระยะเส้นทางที่เดินได้

ก็จะเป็นที่ตั้งของตลาดใจกลางเมืองหรือ**เซ็นทรัลมาร์เก็ต**ที่จตุรัสของงาน



ศิลปะ ร้านขายของที่ระลึก และร้านอาหาร

ใกล้ๆ ก็จะเป็น**ถนนเปตาลิง** หรือ **ไนท์ทาวน์** ของมาเลเซีย

ร้านค้าที่นี่จะเปิดตลอดวันและส่วนมากจะขายเครื่องประดับและเสื้อผ้า

หอคิวาลัมเปอร์ หรือ **KL Tower** ที่มีความสูงถึง 421 เมตร

เป็นสถานที่ที่ดึงดูดสำหรับชาวรอบๆ ตัวเมือง ที่นี้มักดึงดูดการที่หมุนรอบ

360 องศา และเป็นที่สุดจุดใจสำหรับแฟนฟุตบอล

อีกหนึ่งสถานที่ที่น่าสนใจคือ**คิงเนด**

ปีโตรนัสที่มีสะพานเชื่อมโยง์ที่ขึ้น 41

นักท่องเที่ยวสามารถเที่ยวชมเกลลอรี

เกี่ยวกับวิทยาศาสตร์ที่มีชื่อว่า

เปโตรไนน์ เป็นที่เก็บข้อมูลเกี่ยวกับก๊าซ

ธรรมชาติและน้ำมันปีโตรเลียมของ

มาเลเซีย และภายในตึกนี้ยังมีศูนย์

การค้าชื่อดังอีกด้วยนั่นคือ **KLCC**







## ท่ามกลางใจเมือง

นอกจากกรุงกัวลาลัมเปอร์แล้ว ที่นี่ยังมีอีกหลายๆ ที่ที่เป็นจุดเด่นในการท่องเที่ยวที่ดึงดูดใจนักท่องเที่ยวจากเมืองหลวงนัก และนักท่องเที่ยวสามารถเที่ยวชมภายในวันเดียวไม่ว่าจะไปด้วยตัวเอง หรือไปเป็นกรุป

**ปุตราจายา** 25 กิโลเมตร ไปทางทิศใต้ เป็นเมืองปกครองใหม่

ได้ชื่อว่าเป็นเมืองในสวนที่สวยงาม

มีรูปแบบเขตเมืองที่สร้างโดยการวางแผนที่อย่างดี

การออกแบบวัดกรรมเมืองยังคงเก็บรักษาความเป็นธรรมชาติไว้

เล่นน้ำของที่นี่คือสวนพฤกษชาติ ทะเลสาบปุตราจายา และ

พื้นที่ชุ่มน้ำปุตราจายา

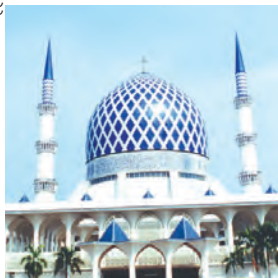
**แวะชมอาคารที่ทำงานของนายกรัฐมนตรี**

**มัสยิดปุตราจายา** ที่มีหลังคากลมสีชมพู และ

การเดินทางริมฝั่งสะพาน ในระหว่างเล่นเรือใน

ทะเลสาบปุตราจายา คุณสามารถชมและประทับใจกับ

สถาปัตยกรรมของสะพานที่มีอยู่รอบปุตราจายา



**บาตูเคห์ (ถ้ำหิน)** ที่อยู่ในเขตของรัฐเซอลังงอร์ทางด้านทิศเหนือ

เป็นถ้ำหินปูนขนาดใหญ่และมีชั้นหินที่โผล่ออกมา

ที่นี่เป็นสถานที่โด่งดังและสามารถดึงดูดผู้คนจากทั่วโลกโดยเฉพาะ

ในระหว่างเทศกาลไทยซัมของชาวอินดูที่จัดขึ้นทุกปี

เล่นน้ำของบาตูเคห์ก็ถือเป็นไคซันถ้ำที่มีถึง 272 ชั้น

และนำไปสู่วัดที่ตั้งอยู่ในถ้ำนี้ **รัฐเซอลังงอร์** เป็นรัฐที่ล้อมรอบด้วยอาณาเขต

สหพันธ์ของกัวลาลัมเปอร์ และปุตราจายา และนี่ก็เป็นอีกเหตุผล

หนึ่งที่ทำให้รัฐเซอลังงอร์มีสถานที่ท่องเที่ยวมากมาย **ซาห์อัมม** คือเมืองหลวง

ที่รุ่งเรืองของรัฐเซอลังงอร์ แต่กลายเป็นเมืองราชันฤดูแล และ

อุดมสมบูรณ์ มีความสะดวกสบาย

ไม่ว่าจะเป็นศูนย์ดูแลสุขภาพ มหาวิทยาลัยนานาชาติ

ศูนย์การค้าอันมากมาย และ สถานที่บันเทิงต่างๆ

อีกสถานที่หนึ่งที่มีชื่อเสียงของรัฐเซอลังงอร์ก็น่าจะ

เป็นสนามแข่งรถฟอร์มูล่า วัน ที่จัดขึ้นทุกปีในเซบิง



### มัลลียุตตลุต่านขาลาขุดิน อับคุด อาขิสข่า

ที่อยู่ในเมืองข่าห์อาลัม เป็นอีกหนึ่งสถานที่ที่ลือเลื่องลิกันว่าสลายล้าเล็คในปะเทศ โดยทั่ว ไปได้รู้จักกันลึนนาม “มัลลียุตลึฟ้า” และได้ชื่อว่าเป็นมัลลียุตที่มีห่ออะขานที่ลึงที่สุดลึนโลล

### ที่สลาบันการวิจัยกรมปาไม้หรือ FRIM

เป็นสถานที่เหมาะลึสมล้าหรับการเดินเหียวยา เล่นน้ำและปัดนึค **สวนลัตุว้างขาลา**ตั้งอยู่ขานเมืองกัวลาลัมเปอร มีลัตุวกัว่า 1000 ขนึคจากทั่วทุกมุมโลล

**มะละกา** เป็นเมืองที่มีท่าเรือพาณิชย์ที่ขึนชื่อลึนอดีต

มีอาคารเก่าแก่มากมายเช่น **สตักคุดยึช (STADHUY)** **โบลตึโกวช (CHRIST CHURCH)** **ปอร์ตตา เคอะ ขันคึเอโก (PORTA DE SANTIAGO)** และร้านล้าเก่าแก่ที่ตั้งอยู่ริมถนนองเกอร์ (**JONGKER STREET**)

นอกจากนึยังลึสามารถลึเลือกที่จะไปสลาบันที่มีอากาศเย็น เช่น เก็นคึง, เฟรเซอร์ อิลล์, และ **บูกิตคึงกึ** ที่มีบ้านพักตากอากาศรูปแบบฟรังเคส **เก็นคึงฝึลยาว่า** “เมืองแห่งสุนทริย” มีสวนสนุกทั้งลึนอาคารและนออาคาร สนามกอลฟ์ 18 หลุม และบ่อนการพนันที่เป็ดลลอด 24 ขั้วโมง

ลึนขณะทีเฟรเซอร์ อิลล์ เป็นสวารคข์ของนักขมกเพราะมีพื้นฐนุกกว่า 265

ขนึคจากนปาทอาคัยอยู่แนวภูเขา และ ลารการขมจากรัสตรดทีฟักกึได้ นอกจากนึนัยังลึเป็นสถานที่แข่งขนานาขาลาที่จัคขึนทุกปี ถ้านังรลไปทางเหนือถึง**กัวลาเซอลังงอร** เพื่อดูนกที่อพยย้ายมาจจากต่างถิ่น ลึมลองอาหารทะเลสดที่มีมากมาย และ ขมหึงห้อยที่อาวดแสงสวงามลึนหมู่บ้านกวนตัน เมื่อยามล้าคึนมาเยอน





# มาเลเซียฝั่งคาบสมุทร



มาเลเซียฝั่งคาบสมุทรมีสิ่งดึงดูดใจมากมายและ เป็นอีกทางเลือกที่เหมาะสมกับนักท่องเที่ยวทุกประเภท จากตอนเหนือของกัวลาลัมเปอร์ เรื่อยไปจนถึงสุดมืสถานที่สวยงามน่าประทับใจมากมาย ไม่ว่าจะเป็นเมืองประวัติศาสตร์ ทะเลอันดามัน ภูเขาที่ยื่นสบายและไม่ว่าจะเป็นประสบการณ์กับการอยู่แบบชนบท เดินทางโดยใช้ทางด่วนเหนือใต้จะทำให้การเดินทางสะดวกสบายขึ้น

สำหรับนักท่องเที่ยวที่ชอบผจญภัย

การเดินทางจากภาคเหนือและผ่านทิวทัศน์ของพื้นที่ติดต่อกันจนถึงฝั่งทะเลตะวันออก

ที่นี่คุณสามารถชมทิวทัศน์อันสวยงามของชีวิตชาวประมงอันประณีต ประเพณีที่สืบทอดยาวนานและเที่ยวเกาะที่อยู่ไม่ห่างจากฝั่งทะเล

จากทิศใต้ของกัวลาลัมเปอร์ ก็จะเป็นรัฐมะละกา เนเกริ เซมบิลัน และรัฐยะโฮร์ที่กว้างมืองเรียกนักท่องเที่ยวเพื่อชมเมืองประวัติศาสตร์หลายร้อยปีพร้อมด้วยการดึงดูดของประเพณีวัฒนธรรมของชาวมาเลเซีย

## ภูมิภาคเหนือ

สถานที่ท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงที่ตั้งอยู่ทางภาคเหนือของมาเลเซียฝั่งคาบสมุทรส่วนมากจะเป็นเกาะอย่างเช่น ปีนัง ลังการี และเกาะปีงออร์

## ปีนัง -

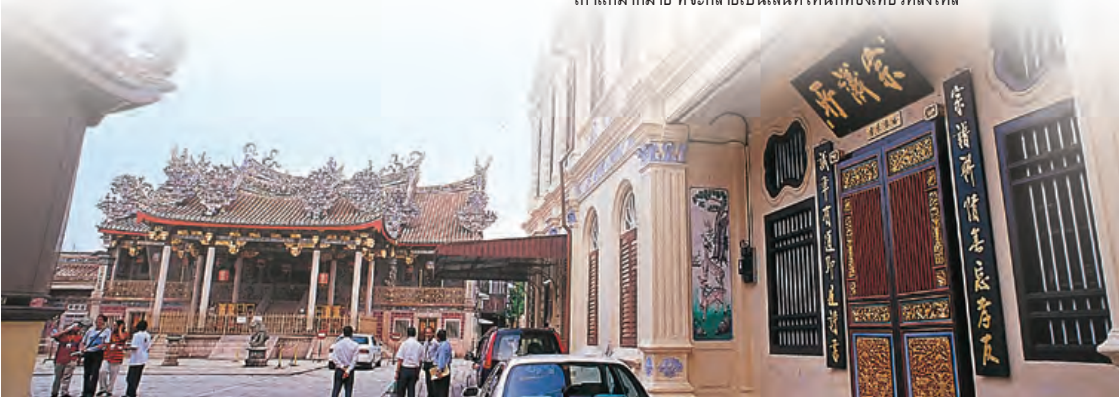
### เสน่ห์เมืองเก่าและพักผ่อนที่ริมทะเล

เกาะปีนังก่อตั้งในปี 1786 โดยกัปตันฟรานซิส ไลต์ จากบริษัทอาณานิคมเก่าของอังกฤษที่อินเดียและปากีสถาน ที่มีการผสมผสานของชนชาติและวัฒนธรรม และเป็นบริษัทที่เก่าแก่ที่สุดที่ช่องแคบของอังกฤษ จอร์จทาวน์เป็นเมืองหลวงของเกาะปีนังและเป็นท่าเรือเก่าแก่สำหรับเติมเชื้อเพลิงแก่เรือสินค้าที่ผ่าน และเป็นศูนย์การค้าขายเครื่องเทศ ชา และฝ้ายจากประเทศจีนและอินเดีย

ชายทะเลและเสน่ห์เมืองเก่าสามารถทำให้เกาะปีนังเป็นอีกรัฐหนึ่งที่สามารถดึงดูดนักท่องเที่ยวได้มาก คนท้องถิ่นมักจะยอมรับว่าปีนังคือหนึ่งสถานที่ในมาเลเซียที่มีอาหารอร่อยที่สุด และสถานที่ที่รู้จักกันดีคือ เจอร์นีบี ไดรฟ์ ที่เป็นสวนอาหารกลางแจ้งอาหารอาณานิคม (อาหารชาวจีนและมลายูที่ผสมผสานกัน) คืออาหารที่มีชื่อเสียงของเกาะปีนัง และมะละกา



ถนนบนเกาะปีนังจะเป็นเส้นทางที่คดเคี้ยวและคับแคบเสียเป็นส่วนใหญ่ นั้นบ่งบอกถึงอดีตและการพัฒนาและเปลี่ยนแปลงของที่นี่ หลังจากการเยือนของบริษัทอาณานิคมเก่าของอังกฤษที่อินเดียและปากีสถาน ที่นี่จะมีร้านขายรูป ร้านทำเส้นไหม และร้านขายงานศิลปะเก่าแก่มากมาย ที่จะกลายเป็นเสน่ห์ให้นักท่องเที่ยวหลงใหล



การเที่ยวรอบจอร์จทาวน์และชมสถาปัตยกรรมแสงสีและสีสันอันสวยงาม  
ในระหว่างการท่องเที่ยวของคุณเพราะเป็นร่องรอยจากการเคยเป็น  
อาณานิคมของแขกมัวร์ อินเดีย และ จีน  
หรือไม่ก็นั่งรถสามล้อเที่ยวรอบจอร์จทาวน์ ชมหมู่บ้านวงศ์ตระกูล หรือที่  
เรียกว่ากงซี ที่ก่อตั้งจากผู้ตั้งรกรากของคนจีนและ  
ที่มีชื่อเสียงมากที่สุดก็คือจากวงศ์ตระกูล**กงซิง** ที่มีการตกแต่งอย่างประณีต



คุณอาจผ่าน**มัสยิดกาปีตัน กลิง** ที่สร้างโดยชาวอินเดียมุสลิมจากเกาะ  
บีนัง ใกล้เคียง ก็จะเป็น**วัดกวนอิม** เต็ง ที่เป็นวัดจีนที่เก่าแก่ที่สุดของเกาะบีนัง  
ถัดไปนอกชานเมืองที่เกาะหนู หรือ ปูเลติกูส ก็จะมี**วัด**  
**ไทยคือ วัดไชยวัฒนาราม** ที่มีพระนอน สถานที่ที่มีชื่อเสียงโด่งดังและเป็นที่รู้จักกัน  
ดีทั่วโลก ส่วนมากชาวบีนังจะนับถือศาสนาพุทธ และวันวิสาขบูชาจะเป็น  
เทศกาลที่สำคัญอย่างทางศาสนา หรือเทศกาลไทยซัม  
ของชาวฮินดู ก็จะฉลองกันอย่างยิ่งใหญ่บนเกาะบีนังและที่อื่นๆ ทั่วโลก

โรงแรมที่สร้างแบบตะวันออกของที่นี่จะมีชื่อเสียง เป็นสถานที่ผ่อนคลาย  
ที่ดี และ เป็นที่ชื่นชอบของชาวบีนัง นักท่องเที่ยวสามารถพักที่  
**ภัตตาคาร โยง ฟัด ซี** ที่มีการปรับปรุงใหม่ในทศวรรษที่ 19 และเป็นหนึ่ง  
ในภัตตาคารที่ถูกรักษาไว้อย่างดีที่สุดในบรรดาภัตตาคารที่ตั้งอยู่นอกประเทศจีน

ถ้าจะเพลิดเพลินกับบรรยากาศ  
ความเย็นและชมทิวทัศน์ที่สวยงาม  
ของเกาะบีนัง นักท่องเที่ยวสามารถ  
นั่งรถไฟลากขึ้นสู่ปีนัง ฮิลล์ ที่ปาดู  
เฟอริงกี ซึ่งเป็นชายฝั่งทะเลทางทิศเหนือ  
คือสถานที่ซึ่งได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยวทั้งในและนอกประเทศ  
ต้นสนสูงที่ปลูกตามชายหาดต้นหยงบูจา จน  
ถึงเตอโละบาซัง เป็นที่ตั้งของโรงแรมและรีสอร์ทมีชื่อเสียงมากมาย  
เช่นกันกับสถานที่ท่องเที่ยว เช่น พิพิธภัณฑ์ของเล่น ซึ่งเปิดเป็นแห่งแรก  
และจัดได้ว่าเป็นพิพิธภัณฑ์ของเล่นที่ใหญ่ที่สุด  
ในเอเชีย



สะพานบีนังคือหนึ่งในสะพานที่ยาวที่สุดในเอเชีย  
เชื่อมโยะระหว่างมาเลเซียฝั่งคาบสมุทรกับเกาะบีนัง  
นอกจากการเดินทางผ่านทางสะพาน ยังสามารถเดินทางถึงเกาะบีนังโดย  
ใช้บริการเรือข้ามฟากจากบัตเตอร์เวอร์ธ ซึ่งเป็นที่ตั้งของสถานีรถไฟ  
และรถโดยสาร  
ประจำทางด้วย ที่ท่าอากาศยานบีนังก็จะมียา  
การบินที่บินตรงมาจากกัวลาลัมเปอร์ สิงคโปร์ และประเทศไทย





## ลังกาวิ

ตำนานรักต้องห้ามและธรรมชาติน้ำพิศวง



ที่พักอาศัยรีสอร์ทมีราคามาตรฐานสากล อย่างเช่น เดอะ ดาโต และ เดอะ อันดามัน จนถึงราคาขอมเยาสามารถเช่าพักได้ทั่วไป นอกจากนี้ยังมีราคาพิเศษสำหรับนักท่องเที่ยวที่มีงบประมาณจำกัด



สวนทะเลเกาะปายาร์ 20 กิโลเมตรจากทิศใต้ของ

เกาะลังกาวิเป็น

สถานที่ที่มีชื่อเสียงในการดำน้ำ และสนอร์กเกิล เรือจากท่าเรือที่ลังกาวิ

จะพานักท่องเที่ยวสู่สวนทะเลแห่งนี้และที่นี่มีจุดชมวิวสำหรับพักผ่อนในระหว่างการผจญภัยในท้องทะเล

ลังกาวิเป็นเกาะปลอดภาษีและ

มีสินค้ามากมายให้เลือกไม่ว่าจะเป็นร้านค้าที่ตลาดกัวห์

หรือร้านค้าที่สนามบินก็เป็นที่ยอดนิยมที่สุดของสถานที่แห่งนี้

บริการแพคเกจทุกวันในเวลากลางวันจากท่าแพทักวาลเปอร์ลิสและกัวลาเคดาห์

หรือจากปิ่นสุลังกาวิก็มีบริการเที่ยวบินตรงสู่

ลอนดอน สายการบินแห่งชาติมาเลเซียมีเที่ยวบินตรงทุกวันจากกัวลาลัม-

เปอร์สุลังกาวิ นอกจากนี้ สายการบินแบบประหยัดอย่าง แอร์เอเชีย

ยังมีเส้นทางบินจากกัวลาลัมเปอร์และกรุงเทพฯ สู่ลังกาวิทุกวัน

เช่นเดียวกับสายการบินอื่นๆ ที่บินสู่ลังกาวิ เป็นต้นว่า สายการบิน Firefly

(บินจากกัวลาลัมเปอร์) และ Silk Air (บินจากสิงคโปร์)

นักท่องเที่ยวมักพูดเป็นเสียงเดียวกันว่า  
จุดดึงดูดของเกาะลังกาวีก็คือ สภาพ  
ที่ยังเป็นธรรมชาติ และไม่ถูกรบกวนจากภายนอก  
ท้องทุ่งที่ยังมีควายเลี้ยงไว้

มองดูแล้วเห็นวิถีธรรมชาติแบบชนบท บนเกาะแห่งนี้  
ภูมิประเทศบนเกาะแห่งนี้มีลักษณะเฉพาะ  
นั่นคือ ภูเขาหินปูนที่โผล่  
ออกมาและปกคลุมด้วยความเขียวชอุ่มของป่าที่อุดมสมบูรณ์

ที่นี่ยังคงรอคอยการมาเยือนของนักท่องเที่ยวที่ชื่นชอบการผจญภัย  
คุณสามารถใช้บริการเรือที่พาเที่ยวผ่านต้นโกงกางที่ตรงใจนักท่องเที่ยว  
ประสบการณ์ที่ยากจะหาได้และเป็นจุดเด่นของทริปนี้ก็คือ การให้อาหารนก  
อินทรีที่เป็นธรรมชาติของมันและในสถานที่ใกล้เคียงก็มีถ้ำใหญ่ที่เป็น  
ที่อยู่ของค้างคาวนับพันตัว



การได้ผจญภัยในป่าเขียวชอุ่มอันเป็นอีกทางเลือก  
หนึ่งที่จะให้คุณรู้สึกตื่นเต้นไปกับสิ่งแวดล้อมรอบตัว  
นักท่องเที่ยวสามารถเดินทางได้โดยเส้นทางที่สร้างขึ้นเพื่อ  
คนเดินจนถึงเขาเจ็คพอ

ว่ายน้ำในสระกลางภูเขา หรือ ไม่ก็นั่ง  
กระเช้าขึ้นเขาชมทิวทัศน์แสนสวยของเกาะลังกาวี  
และประเทศเพื่อนบ้านอย่างประเทศไทย จากยอดเขา **มัตจินัง**  
ที่มีความสูงถึง 700 เมตร

ท่าจอดเรือและบริการเรือที่เป็นอันดับหนึ่งของเกาะลังกาวีทำให้การเดินทาง  
เป็นอีกหนึ่งกิจกรรมที่นิยมกันมากในหมู่นักท่องเที่ยวและทำให้เกาะนี้เป็น  
จุดรวมของเรือนักท่องเที่ยวจากทั่วโลก





## รัฐเปอร์ลิสและเคดาห์

### อ่าวของมาเลเซีย

การได้ไปเยือนรัฐเปอร์ลิสและเคดาห์จะทำให้คุณทึ่งในความสวยงามของธรรมชาติที่ล้อมรอบไปด้วยทุ่งนาเขียวขจี เวลาถึงฤดูหนาวไถและสีเหลืองอำพันในฤดูเก็บเกี่ยว

จากทิศเหนือของตัวเมืองอัมโหมงไป  
สองข้างทางจะปกคลุมด้วยเขาหินปูนและทุ่งนา

มีถ้ำมากมายที่ถูกค้นพบและเปิดให้นักท่องเที่ยวเข้าชม อย่างเช่น ถ้ำกัวเกอร์ลัม และอีกหลายถ้ำที่ตั้งอยู่ใน **สวนอุทยานของรัฐเปอร์ลิส**

บุเกิตกาฮูฮัม เป็นทางเชื่อมต่อระหว่างประเทศไทยกับรัฐเคดาห์ ส่วนรัฐเปอร์ลิสก็จะเป็นด่านปาดังเบซาร์และวังเกอร์เลียน

**อะลอสตาร์** เป็นตัวเมืองของรัฐเคดาห์และจุดเด่นที่เห็นได้ชัดของที่นี่ก็คือ

**มัสยิดชาฮิร** ที่มีหลังคากลมพิเศษสีดำ และอีกหนึ่งสถานที่ก็คือ

**บาไลโนบัต** ที่เป็นสถานที่เก็บเครื่องดนตรีกษัตริย์

จากกรุงกัวลาลัมเปอร์ ไปอะลอสตาร์ท่านสามารถใช้เส้นทางอากาศหรือรถไฟก็ได้



## เปรค์

เมืองประวัติศาสตร์และรีสอร์ทในหมู่เกาะ



และบางพาราไดซ์เป็นอันดับหนึ่งของโลก

**ทะเลสาบไทป์ง** ซึ่งตั้งอยู่ที่เชิงเขา **บูคิตลารุค** หรือ **แม็กซ์เวลฮิลล์**

ล้อมรอบไปด้วยหุบเขาร่มรื่น สนามกอล์ฟเล็ก

และสวนสัตว์ทำให้สภาพแวดล้อมของที่นี่สดชื่นและน่าเที่ยวชมมากยิ่งขึ้น

อาคารเก่าจากอาณานิคมของอังกฤษ โบสถ์ และสุสานทหารที่เสียชีวิตในสงครามในอดีตล้วนแล้วแต่เป็นเสน่ห์ของที่นี่

และชวนให้รำลึกถึงยุคปกครองของ

อังกฤษ แม็กซ์เวลฮิลล์เป็นสถานที่ที่เหมาะสมสำหรับนักท่องเที่ยวที่ชื่นชอบความสงบและอยากสัมผัสกับบรรยากาศของบ้านพักแบบโบราณ

เมื่อท่านไปเที่ยวเมืองอีโปห์ ท่านสามารถสัมผัสและรู้สึกได้ถึงการพัฒนาและความก้าวหน้าที่เกิดจากการค้นพบแร่ดีบุกที่เมือง ตัวอย่างเช่น สถานีรถไฟ อาคาร HSBC และสถาบันธนาคารไม่เคิล จุดเด่นของที่นี่อีกอย่าง



คือ เมืองที่ล้อมรอบไปด้วย

อาคารที่มีสถาปัตยกรรมมาก

มายหลากหลายรูปแบบ อย่างเช่น **สโมสรราชสำนัก หอกลางเมือง** และ

**มัสยิดอินเตีย** อีกที่หนึ่งที่น่าสนใจไม่น้อยคือวันของชาวจีนที่ตั้งอยู่

ท่ามกลางเขาหินปูนที่มีชื่อว่า **สามไปทอง**

เมืองอีโปห์ก็เป็นอีกเมืองหนึ่งที่มีอาหาร

ที่ขึ้นชื่อโดยเฉพาะอาหารจีน

ทิศเหนือของอีโปห์จะเป็นเมืองราชนิกุลของรัฐเปรค์ นั่นก็คือ

เมืองกัวลาบงกัซาร์ ที่นี่เป็นที่ตั้งพระราชวังของ سلطانของรัฐเปรค์

มีชื่อว่า **พระราชวัง**

**อิสลามเครีอะห์** สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจอีกแห่งหนึ่งของที่นี่คือ **มัสยิดอุบัย ดียาห์**

และ **พระราชวัง เกอร์นันังัน** ที่จัดให้เป็นพิพิธภัณฑ์หลวง

ชายฝั่ง **มูมุด** ซึ่งห่างจากเมืองอีโปห์ประมาณ 80 กิโลเมตร เป็นท่าเรือไปสู่

**เกาะปังกอร์** เกาะปังกอร์และ **ปังกอร์ลาดูค** จะล้อมรอบไป

ด้วยหาดสีทองและต้นไม้มากมาย ชาวบ้านในเกาะ

ปังกอร์ส่วนมากจะประกอบอาชีพประมงและทำเรือหา

ปลา ปังกอร์ลาดูคเป็นที่รู้จักกันดีในหมู่นักท่องเที่ยว

เกี่ยวกับรีสอร์ทที่มีชายหาดส่วนตัว ที่นี่จะขึ้นชื่อด้วย

สปา และอ่าวมรกต หรือ เอ็มเมอร์ลเบย์ ซึ่งเป็น

หาดที่สวยงามที่สุดในมาเลเซีย







### ทัศนียภาพจากทิศเหนือ

ห่างจากทิศเหนือของมาเลเซียก็จะเป็นภูมิภาค  
ที่ห่างไกลและเป็นแถบที่เหมาะสมที่สุดสำหรับการพญูกัยด้วยตนเอง  
ทางด่วนสายตะวันออก  
และตะวันตกถูกสร้างขึ้นเพื่อความสะดวกในการติดต่อระหว่างรัฐ  
เคดาห์และรัฐเปรัก ในทิศตะวันตกกับรัฐกลันตันและตรังกานู  
ที่อยู่ในทิศตะวันออก เส้นทางสายนี้เป็นเพียงสายเดียวสำหรับการเดินทาง  
ยาวนานถึง 210 กิโลเมตรจากเมือง เกอริ จนถึงเมืองโกตาบารู

เส้นทางนี้มีการตัดผ่านเขตป่า หุ่นสวนของเทือกเขาติตังซา  
และมีหุบเขาลำธารที่แบ่งแยกออกทั้งสองข้างทาง  
การจราจรควรใช้ความระวังและขับอย่างช้าๆ  
คุณสามารถชมทิวทัศน์ของทั้งสองข้างทาง ไปจนตลอดทางสายนี้  
จากฝั่งทะเลทางทิศตะวันตกจะมี 2 จุด ที่คุณสามารถเข้าสู่เส้นทางสายนี้ได้  
นั่นก็คือ จาก **โฮปตันดิ** หรือใช้เส้นทางสาย 76  
ที่มุ่งตรงมาจากทิศเหนือของ **กัวลาลัมเปอร์** สู่ **เกอริ** และ **บาลัง**

ในการสร้างเขื่อนและ **ทะเลสาบเปอตุ** ทำให้ที่นี่มีที่พัก อย่างริสอร์ต  
ที่ตั้งห่างจากตัวเมืองและอยู่ส่วนชายฝั่งของป่าแห่งนี้ สำหรับที่พัก  
แบบชนบทเป็นอีกเสน่ห์อย่างหนึ่ง ของที่นี่  
และจะมีกิจกรรมอีกหลายอย่างที่เกี่ยวกับทางน้ำ  
และการพญูกัยในป่าเตรียมไว้

ถนนใกล้ทะเลสาบเปอตุ แม้ว่าจะเป็นแบบชนบท แต่ทัศนียภาพก็สวยงาม  
ไม่น้อย โดยเฉพาะระหว่างเส้นทางจาก บาลัง จนถึงเกอรา  
ที่เป็นชายแดนติดต่อกับประเทศไทย

เดินทางต่อไปประมาณ 50 กิโลเมตร จนถึงเขตเมืองเกอริ และ  
เป็นทางแยก ที่เดินทางประมาณ 108 กิโลเมตร จากกัวลาลัมเปอร์  
ทางด่วนสายนี้จะผ่านการตั้งรกรากของทะเลสาบบันดิง  
ที่เป็นจุดสำคัญของเขื่อน **เคอเน็งกอร์** และ **เบอร์ลุม**  
ที่มีบริเวณกว้างใหญ่ไพศาล ที่นี่คุณสามารถจะทำกิจกรรมหลายอย่าง เช่น  
ตกปลา การเดินป่า หรือแม้กระทั่งจะเป็นการเดินทางโดยใช้แพไปถึง  
**ตานะ มะระ** ที่อยู่ไม่ไกลจากแม่น้ำของกลันตัน รถไฟขบวน  
สิงคโปร์ จนถึงโกตาบารู (ตมปิต) ก็ผ่านเส้นทางนี้เหมือนกัน



## ฝั่งทะเลทิศตะวันออก

เมืองสบายๆ หมู่บ้านชาวประมง เกาะรีสอร์ทเป็นลักษณะเฉพาะของ  
รัฐที่ตั้งอยู่ในเขตฝั่งทะเลตะวันออก นั่นก็คือ **รัฐกลันตัน ตรังกานุ** และ  
ปะหัง ที่นี้ชาวบ้านจะใช้ชีวิตประจำวันแบบเรียบง่าย และ  
ยังคงเก็บรักษาไว้ซึ่งประเพณีและวัฒนธรรมเก่าแก่

รัฐกลันตันจะไม่ค่อยมีความเจริญทาง  
ด้านอุตสาหกรรมมากนักหาก  
เทียบกับรัฐทางฝั่งตะวันตก  
เพราะว่าห่างไกลจากตัวเมือง  
แต่ถึงอย่างไร **โกตาบารู** ของรัฐกลันตัน  
ก็ยังมีสถานที่น่าสนใจหลายแห่ง เช่น  
ตลาดใหญ่ขายของสด ซีตี การ์เบีย  
ที่มีผู้คนพลุกพล่านอยู่ตลอดเวลา  
ศูนย์ศิลปพิพิธภัณฑ์  
ของท้องถิ่น มัสยิดของ  
รัฐและ ยาซา ปังบอกถึงลักษณะของ  
รัฐกลันตันที่เต็มไปด้วยมรดกอันล้ำค่า

ชาวกลันตันมีพรสวรรค์ทางด้านช่าง  
ฝีมือและอุตสาหกรรมที่ทำกันแบบเล็กๆ  
ที่มีอยู่มากมายโดยเฉพาะอุตสาหกรรม  
การทำเครื่องเงิน การทอผ้า การทำวาว

และผลิตภัณฑ์จากทองเหลือง

**กัวลาตรังกานุ** เป็นเมืองของรัฐตรังกานุที่ล้อมรอบด้วยเมืองเก่า  
การนั่งสามล้อเที่ยวชมตัวเมืองหรือดูการทำเรือปาลา  
ที่ปากแม่น้ำเกาะคูโย และภาพหมู่บ้านชาวประมงที่ตั้งอยู่ข้างสอง  
ฝั่งทะเลทำให้การท่องเที่ยวในภูมิภาคฝั่งตะวันออกเป็นอีก  
ประสบการณ์ที่น่าสนใจ



สถานที่เที่ยวที่เด่นในรัฐตรังกานุ ก็คือ พิพิธภัณฑ์หลวง มัสยิดลอยน้ำ  
วังเก่าและอุตสาหกรรมพื้นบ้านเช่น การทอผ้าไหม การเขียนผ้าบาติก  
และทอผ้าซังเก็ด

นั่งรถประมาณหนึ่งชั่วโมง ก็จะถึงทะเลสาบ **ตาเซเก็น** แะ ซึ่ง  
ทะเลสาบที่สร้างขึ้นและใหญ่ที่สุด  
ในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ไม่ว่าจะเป็น  
เป็นรีสอร์ท บ้านบนน้ำ  
หรือสถานที่ตั้งค่ายที่มีมากมายและ  
เหมาะสำหรับการเที่ยวชมสิ่งแวดล้อม  
เช่น การเดินป่า น้ตก และถ้ำ



การเล่นวาว แข่งนก และการเล่นลูกข่าง เป็น  
กิจกรรมยามว่างของบรรดาคนสูงอายุในรัฐที่อยู่ฝั่งทะเลตะวันออก  
บางทีก็จะมีการจัดการแข่งขันในช่วงเทศกาล หรือจากการเก็บเกี่ยวข้าว  
การคว่ำวาวจะเป็นที่นิยมกันมากในอดีต  
แต่ปัจจุบัน การแพร่หริอชนะ ของการคว่ำวาว จะลดลงจากความสามารถ  
ในการเล่นวาว และศิลปะการออกแบบ  
การทำลูกข่างก็เป็นศิลปะประจำท้องถิ่นของที่นี่  
การแข่งขันลูกข่างก็ยังเป็นที่ดึงดูดใจของรัฐตรังกานุ เช่นกัน







ที่รัฐตรังงาน  
มีหลายหมู่เกาะ  
ที่อยู่เขตทะเลจีนใต้  
และความงามของภูมิประเทศ  
ตามธรรมชาติ เกาะเปอร์เฮนเทียน  
เรอตัง กาบัส และเต็งโกล เป็นเกาะ  
ที่มีความงามตามธรรมชาติเป็นเลิศ

และเป็นสถานที่ที่เหมาะสมสำหรับกีฬาทางน้ำ โลกใต้ท้องทะเล  
ที่ชวนให้หลงใหลและเคลิบเคลิ้ม ที่เกาะแห่งนี้ก็จะ  
มีศูนย์ดำน้ำอยู่หลายแห่งให้นักดำน้ำได้ใช้บริการ  
ส่วนที่พักรักก็มีให้เช่าตั้งแต่รายชั้วมเยาจนถึงห้องพักรูหราราคาแพง

20 กิโลเมตร จากเขตกัวลาเบอรูสุด คุณสามารถนั่งเรือสู่เกาะเปอร์ฮันเตียน  
เบซา และเปอร์ฮันเตียน เกอเซล ที่มีน้ำทะเลใสและโลกใต้ท้องทะเลอัน  
งดงาม อย่างเช่น เต่า ปะการัง และปลา

**เรอตังมารินพาร์ค** ที่ประกอบด้วย 9 หมู่เกาะเล็กๆ อยู่ทาง  
ใต้สามารถไปได้ผ่านทางมาวัง

ซึ่งเป็นหมู่บ้านประมงที่มีทัศนียภาพ

และอยู่ทางทิศใต้ของกัวลาตรังงาน ที่นี่จะเป็นท่าเรือหลักสู่เกาะ**กาบัสเต็ง**

**โกล** ที่ตั้งอยู่ในคุนง เป็นที่รู้จักกันดีในหมู่นักดำน้ำ

ที่นี่มีบริการที่พักที่สะดวกสบายในนักท่องเที่ยว

ในช่วงเดือนพฤศจิกายนถึงเดือนกุมภาพันธ์หลายๆ เกาะที่อยู่ฝั่ง

ทะเลตะวันออกจะมีฝนตกชุกหนาแน่นมา

แต่กระนั้นก็ยังมีรีสอร์ทที่เปิดบริการตามปกติในช่วงฤดูฝน

รัฐปาหังเป็นรัฐที่ใหญ่ที่สุดในมาเลเซียฝั่งคาบทะเล ประกอบไปด้วย  
สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจมากมาย จากหาดที่สวยงาม  
ภูเขาเย็นเยียบ และถ้ำมากมายหลากหลายที่ **กานตัน** คือเมืองหลวงของรัฐปาหัง  
ตั้งอยู่ไม่ไกลจากแม่น้ำกานตัน และทะเลจีนใต้

ที่กานตันจะมีชายหาดหลาย

แห่งที่เป็นที่ชื่นชอบของคนท้องถิ่น  
กิจกรรมเช่น การเล่นวินเซิร์ฟ  
และสกีน้ำ เป็นที่ชื่นชอบกันมาก  
ในหมู่นักท่องเที่ยว

บางช่วงของปี

หมู่บ้านชาวประมงที่**เบอเซาะ** จะ

ใช้ควายลากปลาวาฬขึ้นฝั่ง

เกาะเทียมอันเคยใช้เป็นสถานที่

ที่ถ่ายทำภาพยนตร์เรื่อง

บาหลิโซ ในปี 1950 เดอะเบอร์จายาเทียมัน บีช กอล์ฟ แอนด์ สปา

รีสอร์ท มีที่พักราคาแตกต่างกันไป ทำเรือสู่เกาะเทียมันก็คือต้นหยง

เกอมาะที่รัฐปาหัง และเมอร์ซิงที่ตั้งอยู่ในรัฐยะโฮร์ **เซอวาตัง**เป็นสถานที่

ที่ท่องเที่ยวชายฝั่งทะเลที่มีชื่อเสียงอีกแห่งหนึ่งสำหรับนักท่องเที่ยว

ที่มีงบประมาณจำกัด ที่นี่เป็นที่ตั้งของคลับเมดแห่งแรกของเอเชีย

และหมู่บ้านเซอวาตังที่มีเสน่ห์

สถานที่ๆ น่าสนใจอื่นๆ ที่รัฐปาหังก็คืออุทยานแห่งชาติของมาเลเซียหรือที่  
เรียกกันว่า **ทามันเนการา** รีสอร์ทที่ตั้งอยู่บนภูเขาเช่น **เกนตัง คามารอน**  
**บุกิตติงกั** และ**เซาเพอร์เซอ** สวนทะเลสาบธรรมชาติที่ขึ้นชื่อของที่นี่คือ  
**เบาวา และ จินี**



## ภูมิภาคใต้

ทางด่วนสายเหนือจะนำท่านไปสู่ภาคใต้ของมาเลเซีย จากกัวลาลัมเปอร์ถึงรัฐยะโฮร์ ใช้เวลาประมาณ 4 ชั่วโมง ระหว่างการเดินทางก็จะผ่านรัฐเนกรี เซมบิลัน และ มะละกาที่มีสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจมากมาย

### รัฐเนกรี เซมบิลัน

#### รูปแบบการก่อสร้างของชาวมันิงกาบาอันโออา

ที่เนกรี เซมบิลัน จะใช้รูปแบบการก่อสร้างของชาวมันิงกาบาที่มีหลังคา เป็นรูปแบบเขาสัตว์ สืบทอดมาจากศตวรรษที่ 17 ของเกาะสุมาตรา รูปแบบการก่อสร้างแบบนี้มีมากและโดดเด่นที่**สตึกิ**ซอร์มบันซึ่งเป็นเมืองหลวงของรัฐ เมื่อมาเที่ยวที่นี่นักท่องเที่ยวจะได้เห็นหลังคาของอาคารบ้านเรือนจะมีมุมเหลี่ยมทั้งสองข้างคล้ายกับเขาควาง

ประมาณ 40 กิโลเมตรจากทางทิศตะวันออกของเซอรัมบันจะถึง

**ศรีเมอนันตี** เขตราชานิกุลของรัฐนี้ สำหรับสถานที่ท่องเที่ยวของรัฐนั้นก็คือ **อิสตานา ลามา ศรีเมอนันตี** ที่มีอายุกว่า ร้อยปี แต่ปัจจุบันกลายเป็น พิพิธภัณฑ์เก็บอาวุธเก่า เสื้อผ้า และห้องหอ

พอร์ต ดิกสัน หรือ ฟัตติ เป็นเมืองเล็กๆ และเป็นเส้นทางสู่ต้นหยวงदान

ซึ่งมีความยาวประมาณ 1 กิโลเมตร เป็นชายหาดที่ร่มรื่นและ ใกล้กับกัวลาลัมเปอร์อาหารทะเลที่นี่อร่อยมากและเป็นที่ยอมรับของผู้ที่ได้มาลิ้มลอง ต้นสนที่เรียงรายอยู่ริมชายหาด เช่นที่ บากันป็นัง เดอโลเกอเม็ง และบลูกากุน จะมีโรงแรม บ้านพักร้านอาหาร ร้านขายของชำราย และสนามกอล์ฟ

การเล่นเรือยอร์ชได้ถูกนำเข้ามาสู่ประเทศมาเลเซียเป็นครั้งแรกที่พอร์ต ดิกสัน น้ำทะเลที่นิ่งสงบทำให้ที่นี่เหมาะสำหรับการเดินเรือกับ**สโมส แอดมิเรล มารีน่า** ที่ให้บริการครบสูตรสำหรับนักเล่นเรือเป็นอย่างดี

**ที่ดินหยวงदान**ทางเท้าเดินป่าเชื่อมโยงสู่ประภาคารเก่า สำหรับนักดูนกจะทราบกันดีว่าที่นี่เป็นที่วิเศษมากสำหรับชมนก ฮาณิ บัดซัด และนกอื่นๆ ที่อพยพย้ายถิ่นฐานมาจากยุโรป สู่ออสเตรเลีย





## มะละกา

เมืองประวัติศาสตร์ของมาเลเซีย



มะละกาเคยเป็นท่าเรือที่มีชื่อเสียงโด่งดังมากในอดีต เพราะตั้งอยู่ระหว่างช่องแคบของมะละกา ก่อตั้งโดยกษัตริย์ชาวสุมาตรา มีนามว่า ปารามะสวารา ที่นำความรุ่งเรืองมาสู่มะละกาตลอดการปกครองของอาณาจักรสุลต่านมะละกา มะละกาเป็นที่รู้จักดีในนาม เวนิสตะวันออก เพราะเคยเป็นศูนย์กลางการค้าขายเครื่องเทศในแถบนี้



ไม่ว่าคุณจะได้เข้าไปในถนนสายไหนในเมืองประวัติศาสตร์แห่งนี้ก็จะชวนให้หลงใหลในเสน่ห์ของที่นี่ อาคารเก่าแก่และการค้าขายงานศิลปะทำให้มะละกาเป็นหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวที่ไม่ควรพลาดในมาเลเซีย ตึกอาคารที่มีรูป

แบบก่อสร้างแบบโปรตุเกส ดัตช์ และอังกฤษ ทำให้มะละกาเป็นเมืองเล่นที่เหมาะแก่การเที่ยวชม

สถานที่ประวัติศาสตร์ เช่น **อาคารสตัตส์ ฮุยส์ โบสถ์คริสต์ โบสถ์เซนต์ปอลด์** และป้อมปราการ **เอฟาโมซา** ที่สร้างโดยชาวโปรตุเกส ในปี 1511 ถนนยังเจอบัด จะมีร้านขายของเก่า แกลเลอรี และร้านขายของที่ระลึก

ถ้าคุณอยากได้ประสบการณ์ใหม่ๆ คุณสามารถนั่งสามล้อที่ตกแต่งด้วยสีอันสวยงาม และเที่ยวชมรอบเมืองมะละกา **อาเยเกอโร** มีระยะทาง 15 กิโลเมตรจากตัวเมืองมีความดึงดูดมากมาย อย่างเช่น ปาลงวน สวนสัตว์ ฟาร์มจระเข้ และมีนิมมาเลเซีย



**อุยงาแซ** คือ ที่ตั้งรกรากของชาวโปรตุเกส ตั้งอยู่ทางทิศใต้ของเมือง นักท่องเที่ยวสามารถรับประทานอาหารทะเลสไตล์โปรตุเกสในเดือนมิถุนายน จะมีเทศกาลขึ้นหอยวน และขึ้นเปโตร จัดขึ้นทุกปี



อีกสถานที่น่าสนใจสำหรับ  
นักท่องเที่ยว คือ **บ่อซังโป**  
เป็นชื่อที่ตั้งขึ้นตามนามของ  
เจ้าหญิงจากราชวงศ์หมิง  
ที่ถูกส่งมาจากเมืองจีนเพื่อเข้าร่วมพิธีมงคล

สมรสกับสุลต่าน มินซอเซ เพื่อเป็นการกระชับ

ความสัมพันธ์ระหว่างสองประเทศ เพื่อเป็นการตอบแทน สุลต่านจึงยก

**บุกิตซิงกา** ให้เป็นที่อยู่อาศัยของชาวจีนที่มะละกา บ่อนี้ได้ถูกสร้างขึ้นโดยผู้

ติดตามของเจ้าหญิงเพื่อใช้ในการส่วนพระองค์

และเป็นแหล่งนำหลักของประชากรในเมืองนี้

บุกิตซิงกา มีชาวตอลูกซึ่งอยู่ประชิดกัน และ

เป็นสุสานของจีนที่มีหลุมฝังศพมากกว่า 12,000

หลุม มีบางหลุมมีอายุยาวนานซึ่งมาจากราชวงศ์หมิง

รัฐมะละกาขึ้นชื่อว่าเป็นเมืองพิพิธภัณฑ

**พิพิธภัณฑอินดิเพนแดนท์ เมโมเรียล**

เป็นที่จัดเก็บเอกสารหลักฐานเกี่ยวกับการเปลี่ยนแปลงการปกครอง

ของอาณานิคมมลายา จนได้รับอิสรภาพเป็นประเทศมาเลเซีย **พิพิธภัณฑ**

เกี่ยวกับ**ทะเล** ที่สร้างจำลองเป็นรูปเรือรบของชาวโปรตุเกสที่มีขนาดใหญ่

มีชื่อว่าโพลราเดอลามารที่จมหายไปใต้มหาสมุทร

ข้างในจะมีงานแสดงเกี่ยวกับประวัติศาสตร์เรือตั้งแต่ราชอาณาจักร

ของสุลต่านมะละกาจนถึงสมัยอาณานิคมของโปรตุเกส



มะละกาคือบ้านเกิดของกลุ่มสังคม

บาบาญวนญาที่เกิดขึ้นจากการแต่งงานกัน

ระหว่างชาวจีนกับชาวมะละกาท้องถิ่น

ฝีมือการทำอาหารของกลุ่ม

บาบาญวนญาที่ใช้เครื่องเทศที่แตกต่างผสมกับการทำอาหารแบบชาวจีนเป็นที่

นิยมกันมากของที่นี่ **พิพิธภัณฑบาบาญวนญา**ที่ตั้งอยู่ติดถนน

ตุนตันซงลือก เป็นที่เก็บมรดกตกทอดของบรรพบุรุษของชาวบาบาญวนญา

เช่น เครื่องเรือนที่เป็นของแท้ เครื่องปั้นดินเผา และเสื้อผ้า เป็นต้น





## ยะโฮร์

ชายหาด สนามกอล์ฟ และไร่ผลไม้



ยะโฮร์เป็นรัฐที่ตั้งอยู่ใต้สุดของประเทศ ซึ่งมีเส้นทางถนนและสะพานเชื่อมโยงไปสู่ประเทศสิงคโปร์ สถานที่น่าสนใจของที่นี่ประกอบไปด้วย สนามกอล์ฟ หมู่บ้าน อาหารทะเล ไร่ และสวนธรรมชาติ ชายฝั่งทะเลตะวันออกของยะโฮร์ จะมีการเชื่อมต่อกับชายหาดและหมู่เกาะ ส่วนชายฝั่งตะวันตกจะเชื่อมโยงกับรัฐมะละกา

การท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์จากสวนยาง สวนปาล์ม ไปจนถึงไร่ผลไม้ เป็นที่นิยมมากในรัฐนี้ ชนลัทธิเทือกเขาคือ กุนเลตัง ซึ่งมีความสูงถึง 1,276 เมตร ที่นี่ยังมีการเตรียมกิจกรรมที่ทำหายอย่างเช่น การเดินป่า ซึ่งใช้เวลาประมาณ 2 วัน

คุณอาจเลือกผจญภัยในสวนอุทยานแห่งชาติ อินดา - รมปิง ที่มีทางผ่านทะเลของรัฐ นั่นคือ ยะโฮร์ และปะหัง อุทยานแห่งนี้มีความกว้างถึง 80,000 ไร่ และเป็นป่าในบริเวณพื้นที่ราบที่



ใหญ่ที่สุดในมาเลเซียฝั่งคาบสมุทรที่ยังคงความเป็นธรรมชาติและ  
เป็นสถานที่ที่นำผจญภัยมากที่สุด



สำหรับนักเล่นกอล์ฟ ยะโฮร์เป็นหนึ่งในรัฐของมาเลเซียที่มีจำนวนสนามกอล์ฟมากที่สุด และไม่เคยว่างเว้นจากการแข่งขัน บางที่ยังมีบริการที่พัก สถานที่วิ่งระยะ และสปา สนามกอล์ฟที่มีชื่อเสียงของที่นี่คือ สนามกอล์ฟปูเลาสปริง (มีสนาม 18 หลุม 2 สนาม) และสนามกอล์ฟ เคซาร แอนด์ กันทรี่ รีสอร์ท

ตั้งอยู่ใกล้กับหาดลิโคตีได้รับความนิยม อาวดังกาเป็นสถานที่ที่เหมาะสมสำหรับการพักผ่อนและหลีกเลี่ยงความเหนื่อยล้า เพียงหลวมสบเผ้ามองความเป็นไปของผู้คน ทดลองชิมอาหารหลากหลายประเภทจากร้านอาหารมากมายทั้งสโตร์เมืองและนานาชาติ จั๊บจ่ายที่ห้างสรรพสินค้าดังกาเฟสทิฟ ชมสถาปัตยกรรมพื้นเมืองแบบมาเลย์ Rumah Limas บ้านมาเลย์ที่มีเอกลักษณ์เฉพาะตัว แบบฉบับรัฐยะโฮร์ นักท่องเที่ยวยังสามารถเลือกลองเรือผ่านช่องแคบไปยังหมู่บ้านมลายู ในการเดินทางดังกล่าว นักท่องเที่ยวสามารถพบเห็นอุปกรณ์จับปลาขนาดใหญ่ที่เรียกว่า kelong และสามารถเยี่ยมชมฟาร์มเลี้ยงปลาได้ไปพร้อมๆ กัน

เคซาร ตั้งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงใต้สุดของมาเลเซียฝั่งคาบสมุทร มีความยาวประมาณ 25 กิโลเมตร เป็นที่นิยมกันของชาวยะโฮร์และสิงคโปร์ ถึงแม้จะมีรีสอร์ทมากมาย แต่เคซารก็ยังรักษาความเป็นธรรมชาติไว้ได้อย่างดี และสวยงาม ที่นี่ยังเป็นที่ตั้งของ เซอบานากอล์ฟ และมาริน่า รีสอร์ท ที่มีความสะดวกสบาย ไม่ว่าจะเป็นที่จอดรถเล็ก โรงแรม และสนามกอล์ฟ 18 หลุม



บริการการตรวจคนเข้าเมืองและ  
กรมศุลกากรเพื่อตรวจนักท่องเที่ยวที่เข้ามาจากสิงคโปร์

### ต้นหยงปีฮีย

90 นาที จากทิศตะวันตกของยะโฮร์บารู คือ ใต้สุดของทวีปเอเชีย  
คุณสามารถใช้ทางเดินบนกระดานไม้ เพื่อชมป่าที่ชุ่มชื้น  
ที่นี่ยังมีที่พักเล็กๆ และร้านอาหารทะเลอีกตลวย เมืองหลวงของยะโฮร์ คือ  
ยะโฮร์บารู ที่นี่เป็นสวรรค์สำหรับนักช้อปปิ้งทั้งหลาย โดยเฉพาะจากสิงคโปร์  
และเป็นที่รู้จักกันดีในหมู่นักท่องเที่ยว จะมีย่านกาแฟ บาร์ ไนท์คลับ  
และตลาดนัดกลางแจ้งที่ยะโฮร์บารูยังเป็นสถานที่แลกเปลี่ยนเงินตรา  
คนเร่ขาย การขนส่ง ขนย้ายสินค้า และกิจกรรมอื่นๆ ที่ไม่เคยหยุดนิ่ง

ในปี 1866 สุลต่าน อาบูบาคา เป็นผู้ก่อตั้งและพัฒนายะโฮร์ **ได้สร้างวังใหญ่**  
หรือวังเบอซาที่โอ้อา เพื่อเป็นราชวังส่วนพระองค์  
แต่เดิมนีวังแห่งนี้กลายเป็นพิพิธภัณฑ์สุลต่านอาบูบาคา

จะมีตุ๊กตาแสดงสินค้าที่หาได้ยาก  
และมีความสวยงามจากทั่วทุกมุมโลก โครงสร้างของ**อาคาร สุลต่าน**  
**อิบราฮิม** เป็นสถานที่สำหรับเลขาธิการการปกครองของรัฐ

ยะโฮร์บารู เป็นศูนย์กลางของการคมนาคมสำหรับนักท่องเที่ยวในแถบนี้  
บริการรถไฟก็มี ไม่ว่าจะเป็นใต้สู่สิงคโปร์ หรือขึ้นเหนือสู่  
กรุงกัวลาลัมเปอร์ ประเทศไทย และโกตาบารูที่ฝั่งตะวันออกของประเทศ  
บริการเรือข้ามฟากก็มีให้บริการจากยะโฮร์สู่สิงคโปร์ และอีกหลายๆ สถานที่  
ที่เกาะสมมาตร

จากเมอชิง และต้นหยงเลมัน

คุณสามารถเที่ยวชมหมู่เกาะที่สวยงามที่อยู่นอกชายฝั่งเช่น เกาะ

**ซิน เบอสา ราวา อาว เปอเม็งกิล ฮูหยง และตังกิ**

ริสอร์ท ที่นี่ยังจะมีราคาไม่แพง แต่เพียงพอร่มไปด้วยความสะอาดสบาย





# ชาบาหลีและซาราวัก

รัฐชาบาหลีและซาราวักบนเกาะบอร์เนียว จะทำให้แขกผู้มาเยือนพบกับความแปลกใหม่ เกาะบอร์เนียวยังคงปกคลุมด้วยป่าเขตร้อนที่หนาทึบจึงทำให้นักท่องเที่ยวที่มาเที่ยวที่นี่รู้สึกได้ถึงความพิเศษของรัฐชาบาหลีและซาราวัก



ชาบาหลีตั้งอยู่ไม่ไกลจากทะเลจีนใต้ ทำให้เมืองหลวงของที่นี่มีความระทึกกรีกโครมด้วยประชากรที่อยู่รวมกันมากมายหลายชนชาติครึ่งหนึ่งเคยเป็นที่รู้จักกันในนามเขตต้นสมัที่เป็นอาณานิคมของอังกฤษบนเกาะบอร์เนียว และถูกสร้างใหม่หลังสงครามโลก

## ชาบาหลี

ชาบาหลีเป็นที่รู้จักในนาม **"ดินแดนใต้สายลม"**



ตัวเมืองของรัฐชาบาหลี คือ โกตากินาบาลู ส่วนใหญ่ยังคงปกคลุมด้วยป่าดิบที่เขียวชขจี ในรัฐนี้มีชนเผ่าพันธุ์กว่า 32 เผ่า พูดภาษาพื้นเมืองกว่า 80 ภาษา เทศกาลสำคัญของรัฐชาบาหลีก็คือ **วันกามาตัน** ที่ฉลองโดยชนเผ่ากาดาคา **ซาซูน** ที่เป็นชนชาติซึ่งมีประชากรมากที่สุดในรัฐนี้ จะทำพิธีแสดงความขอบคุณแด่เทพเจ้าที่ให้ผล

ผลิตที่อุดมสมบูรณ์ตลอดทั้งปี

**โกตากินาบาลู** เป็นเมืองหลวงที่มีชีวิตชีวา

ตั้งอยู่ชายทะเลตะวันตกของรัฐชาบาหลี และเป็นประตูสู่การท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ธรรมชาติ และผจญภัย เช่น การปีนภูเขา การล่องแก่ง การผจญภัยในถ้ำ การดำน้ำ และการล่องเรือสำราญ

ครั้งที่ 2

สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจของรัฐชาบาหลีมีมากมาย เช่น **พิพิธภัณฑสถาน ดาราศาสตร์** ที่อยู่บนถนนกายา มีสินค้าสดที่เพิ่งผลิตหรืองานฝีมือ อาหาร และผลิตผลจากป่าที่นำมาขายโดยชาวบ้านที่นี่ นอกจากนี้ คุณอาจเที่ยวที่อุทยานแห่งชาติตุนกู อับดุล รามาน ที่มีบริเวณเกาะอยู่ 5 เกาะสามารถชมทัศนียภาพที่สวยงามของโกตากินาบาลู สำหรับเรื่องที่พักท่านสามารถเลือกได้หลายระดับที่พักมีสนนียมดีเลิศ เช่น ที่ **ซูเทียว่า ฮาเบอร์** และ **แซงกรี-ลาตันหยงอู** ห่างออกจากตัวเมืองเล็กน้อยจะมีรีสอร์ทที่ติดกับชายหาดและสะดวกสบาย เช่น **เนัสการามบูนาย** และ **แซงกรี-ลาเรีย**



ยอดเขาคินาบาลูที่มีความสูงถึง 4,095 เมตร  
ขึ้นชื่อว่าเป็นยอดเขาที่สูงที่สุดในทวีปเอเชีย  
ตะวันออกเฉียงใต้ มีวิวทัศนียภาพงามเกินบรรยาย  
โดยเฉพาะตรงจุด 600 เมตร ที่สามารถมองเห็นเกาะลิบตันที่  
เลื่องลือว่าเป็นเกาะที่สวยงามมาก



สถานที่ท่องเที่ยวอื่นๆ ที่น่าสนใจในรัฐซาบาห์  
ก็มีเช่น อุทยานบนเกาะเต่า หรือ **เทอร์เทิล ไอ**  
**แลนด์พาร์ค เซอปีลือก ตาบิน** และ **แม่น้ำกินา**

### บาตังัน

การล่องแก่งในแม่น้ำ**ปาคาส** และ**แม่น้ำเกียวกียาลู** เป็นอีกกิจกรรมหนึ่ง  
ที่น่าตื่นเต้นและหวาดเสียวมาก

**ชันดากาน** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 45 นาที โดยสายการบินจากโกตากินา  
บาลู เป็นอีกเส้นทางหนึ่งสู่สถานที่ธรรมชาติที่น่าลุ่มหลง เพราะเป็นที่ตั้ง  
ของเกาะเต่า แม่น้ำกินาบาตัง ถ้ำโกมันตง และเซอปีลือก

**เซอปีลือก** คือศูนย์อนุรักษ์ลิงอุรังอุตังกว่า 2000 ตัวที่ได้รับการ  
ช่วยเหลือจากการถูกกักขังอย่างผิดกฎหมาย แต่ที่นี่ มันจะถูกเลี้ยงดูอยู่ในสถานที่ที่  
เป็นธรรมชาติที่เหมาะสมกับมัน คุณสามารถเข้าหาลิงพวกนี้ได้อย่างใกล้ชิด  
โดยเฉพาะช่วงเวลาให้อาหารที่มีวันละ 2 ครั้ง

**ซุเกา** ตั้งอยู่ในส่วนล่างของแม่น้ำกินาบาตัง เป็นศูนย์ดูแลสัตว์ป่า  
แม่น้ำกินาบาตังนั้น คือแม่น้ำที่ยาวที่สุดในซาบาห์ เป็นสถานที่ที่มีลิงอุรังอุตัง  
ค้าง ลิง ช้าง จะเข้ นากน้ำ และลิงสงวน อาศัยอยู่ใกล้ๆ บึงที่นี่  
การล่องเรือเที่ยวแม่น้ำเมอนังกุล จะไม่ทำให้ท่านผิดหวังกับความงาม  
ของทิวทัศน์ทั้งสองฝั่ง ในระหว่างทางไปซุเกา คุณสามารถแวะเที่ยว**ถ้ำ**  
**โกมันตง** ที่เป็นที่อยู่ของนกนางแอ่นนับหมื่นตัวที่พลัดถิ่นนกนางแอ่นที่มีราคาแพง

ลาฮัตตุ เป็นเส้นทางสู่**ห้วยดาบุม** ที่เป็นพื้นที่ราบที่กว้างใหญ่  
ไพศาลที่สุดในรัฐซาบาห์  
หรือไม่ ท่านอาจจะเดินบนสะพานที่สร้างขึ้นระหว่างพุ่มไม้เพื่อชมวิวที่สวยงาม  
หรือเดินสู่สถานที่รักษาสงวนพันธุ์สัตว์ป่าที่**มาเลียวาซิน** และ**ตาบิน**

ท่านสามารถนั่งรถไฟโบราณจากโกตากินาบาลู  
สู่เตอโนมที่ผ่าน**ป่าดงยอสต์** ที่มี  
ทิวทัศน์ที่งดงามและเพลิดเพลินกับ  
การนั่งรถสู่ป่าปร



รัฐซาบาห์เป็นศูนย์บัญชาสถานสำหรับสัตว์ป่านานาชาติ เพราะ**อุทยาน**  
**แห่งชาติคินาบาลู** คือสถานที่แห่งแรกในมาเลเซียที่มีบริการเช่นนี้  
อุทยานแห่งนี้มีความกว้างถึง 754 ตารางกิโลเมตรและเป็นหนึ่งในป่าสงวน



ที่มีการรวบรวมของพันธุ์ไม้ที่หายากที่สุดในโลก  
การเดินทางสู่ยอดเขาคินาบาลูจะเต็มไปด้วยการผจญภัยสำหรับนักปีนเขา  
ที่กล้าหาญทั้งหลาย ใกล้ๆ จะมี**บ่อน้ำพุร้อนโปริง**  
เส้นทางเดินจะเต็มไปด้วยพุ่มไม้ที่เขียวขจี จึงทำให้ท่านผ่อนคลายจากการ  
เมื่อยล้าในการเดินทาง







มีหมู่เกาะมากมายที่ตั้งอยู่ในชายฝั่งทะเลซูลู เซเลเบซ และทะเลจีนใต้ ในเขตของรัฐบาล การดำน้ำคืออีกกิจกรรมหนึ่งที่ไม่ควรพลาดสำหรับผู้มาเยือน**เกาะสิปาดัน** ที่ถือว่าเป็นสถานที่เหมาะสำหรับการดำน้ำมากที่สุด โดยผู้เชี่ยวชาญทางทะเล นั่นคือ แจกกี คอสเตอร์ นักดำน้ำไม่ควรพลาดที่จะดำน้ำที่เกาะแห่งนี้เพราะเป็นเกาะน้ำลึกที่มีปะการังสวยงามในมาเลเซีย

ลายาง-ลายาง ที่อยู่ในหมู่เกาะสเปรทลีห่างประมาณ 300 กม. จากทิศเหนือกับทิศตะวันออกของโกตาคินาบาลู ที่นี้เหมาะสำหรับการเล่นดำน้ำดูฉลามหัวฉ้อน ปลากระเบน ปลาวาฬครูด้า อีกเกาะหนึ่งก็เช่นกัน อยู่ไม่ไกลกันจากเกาะซันกาตาน ก็คือ เกาะลันกายาน เกาะมันตานี ที่อยู่ทางทิศเหนือของโกตาเบอโลด คือ สถานที่ดำน้ำที่เพิ่งค้นพบและเต็มไปด้วยปะการังที่สวยงาม

คุณสามารถดูการฟักไข่ของเต่าทะเลในระหว่างเดือนกรกฎาคมจนถึงเดือนตุลาคมบนเกาะเทอร์เติล

## ลาบวน

*หมู่เกาะระดับนานาชาติของเกาะบอร์เนียว*

ลาบวน คือหนึ่งในสามอาณาเขตสหพันธรัฐของมาเลเซีย

เป็นศูนย์กลางการค้าระหว่างประเทศที่ยูเอเอ มีท่าอากาศยานฝั่งเซบารห์ 10 กิโลเมตร มีร้านค้าปลอดภาษี สถานที่ดำน้ำ สนามกอล์ฟ และ

### อนุสรณ์สงครามโลกครั้งที่ 2

มีรีสอร์ทและโรงแรมหลายแห่งที่มีบริการที่พักสบายๆ สำหรับวันหยุด

สถานที่ที่น่าสนใจที่ลาบวนก็มีเช่น **มัสยิดยามะฮันโนร วัดจีน "ดาว"** และ**วัดของศาสนาฮินดู** ซึ่งสร้างจากแรงบันดาลใจจากอเมริกาซูลาโคเดนแทมเบล

อีกสถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจของเกาะลาบวน คือ สวนทะเลลาบวน ที่มีซากเรืออัปปาง ทำให้การดำน้ำที่นี่น่าตื่นเต้นและเป็นประสบการณ์ที่หาได้ยากยิ่ง ลาบวนมีฐานะเป็นท่าเรือที่ปลอดภาษี

มีโรงแรมระดับมาตรฐาน บริการสื่อสารที่สะดวกทำให้เกาะลาบวนเป็นสถานที่ที่เหมาะสมสำหรับการประชุม หรือการแข่งขันต่างๆ



## ชาวาวัก

การผจญภัยเชิงอนุรักษ์ธรรมชาติ



ชาวาวักมีฉายาว่า **"ดินแดนของนกออร์นบิล"** เป็นรัฐที่ใหญ่ที่สุดของมาเลเซีย ชาวาวัก มีลักษณะเด่นโดยเฉพาะชนเผ่าพันธุ์ที่

มากมาย และตั้งรกรากอยู่ใกล้ฝั่งแม่น้ำ



เจมส์บรุคส์ คือปกครองผิวขาวคนแรกของรัฐนี้มาตั้งแต่ปี 1841

หลังจากมีมติระหว่างการโต้แย้งของบรูไน และหัวหน้าเผ่าของที่นี่ มรดกตกทอดจากชาติดียวังค์ของบรุคส์และอังกฤษ คือ อาณาเขตนี้มากมายในเมือง**กูชิง**

เคยรู้จักในนาม "เมืองของแมว" กูชิง คือ เมืองหลวงของรัฐชาวาวัก ตั้งอยู่ใกล้ฝั่งแม่น้ำชาวาวัก จุดดึงดูดของที่นี่คือบริเวณเมืองที่ตั้งอยู่ริมแม่น้ำ ตลาดกลางที่เป็นที่ตั้งของร้านค้ามากมาย เช่น พริก สิ่งประดิษฐ์ สินค้าเก่าแก่ รังนก และ ผลิตภัณฑ์จากป่าที่มีหน้าตาประหลาด **มัสยิดของรัฐ** ตั้งอยู่ใกล้ฝั่งแม่น้ำและไม่ไกลจากตลาด ใกล้ๆ กับตลาดกลางจะเป็นที่ตั้งของ**วัด ตัว เปะ กง** ที่สร้างขึ้นในปี 1876 และเป็นสัญลักษณ์การบูชาของชาวจีน



กูชิงมี 9 พิพิธภัณฑ์ที่สร้างใกล้กันที่คุณสามารถเดินทางไปได้ด้วยเท้า ไปเที่ยว**พิพิธภัณฑ์ชาวาวัก** ท่านสามารถชมการสะสมเกี่ยวกับวัฒนธรรมของชนชาติที่นี่ ที่เมืองนี้ก็มีอาคารอาณานิคมที่ยังคงหลงเหลืออยู่อีกสถานที่หนึ่งที่น่าสนใจคือ **บิรม มาร์เกอรีต้า**

**หาดดาไม** จะใช้เวลาเดินทางประมาณ 45 นาที จากกูชิง มีทะเลที่สวยงาม สนามกอล์ฟ และรีสอร์ท

**หมู่บ้านวัฒนธรรมของชาวาวัก** คือ อีกสถานที่หนึ่งที่สามารถดึงดูดนักท่องเที่ยวเพื่อชมการเป็นอยู่ของชนเผ่าพันธุ์ ที่อยู่ในชาวาวักและจะมีเทศกาลดนตรีจัดขึ้นเป็นประจำทุกปี











ผลิตเพลินกับความเป็นกันเองของชนพื้นเมืองในชารวัด ชุมชนที่อาศัยอยู่ในลองเฮาส์หรือบ้านยกพื้นสูงริมฝั่งแม่น้ำเลมานัค แม่น้ำจริงแม่น้ำสครัง และแม่น้ำบาสัง ไอ การเดินทางไปยังสถานที่ดังกล่าวทำได้โดยการโดยสารเรือยนต์ แตกต่างกับอดีตซึ่งการเดินทางเป็นไปอย่างยากลำบาก หากในปัจจุบันเรือลำเล็กๆ เหล่านี้เอื้ออำนวยความสะดวกให้กับนักท่องเที่ยวและทำให้การเดินทางง่ายดายขึ้นมากทีเดียว

ชนพื้นเมืองกลุ่มที่ใหญ่ที่สุด เรียกกันว่า อิบัน ซึ่งเมื่อครั้งหนึ่งเคยเป็นกลุ่มมนุษย์ล่าหัว นอกจากนั้นยังมีกลุ่มอื่นๆ ซึ่งมีชื่อเรียกแตกต่างกันไป รวมถึง บิบายห์ เมลานาส และโอริง อู (กลุ่มคนที่อยู่ใกล้แม่น้ำ)

นักท่องเที่ยวสามารถพักค้างคืนกับครอบครัวท้องถิ่น ร่วมวงกับกลุ่มคนพื้นเมืองในการทำปกรณด่างรังซีฟในป่า สนุกกับรับบาพื้นบ้าน เดินป่าหรือผลิตเพลินกับนอนแช่ในแม่น้ำ หรือชมสภาพสตรีพื้นเมืองทอดผ้าด้วยกี่เอว

เทศกาล กาไว เป็นเทศกาลเฉลิมฉลองขอบคุณพระเจ้าของชนพื้นเมือง งานจัดขึ้นในเดือนมิถุนายนหลังสิ้นสุดฤดูเกี่ยวข้าวของทุกปี ผู้คนทั่วทั้งรัฐจะเปิดบ้านต้อนรับแขก พร้อมจัดเตรียมข้าวปลาอาหารมากมายไว้สำหรับผู้มาเยือน

อีกจุดหมายปลายทางที่เหมาะกับการท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ คือ ชารวัด นักท่องเที่ยวสามารถผลิตเพลินกับกิจกรรมมากมาย ไม่ว่าจะเป็นการเที่ยวถ้ำ ปีนเขา พายเรือคายัค ซิกกีรยาน ล่องแพ หรือแม้แต่ดำน้ำ

มีสวนอุทยานและพื้นที่อนุรักษ์สัตว์ป่ามากมาย ไม่ว่าจะเป็นอุทยานแห่งชาติบาโก ซึ่งอยู่ใกล้กับกูชิง เป็นสถานที่ที่พบพืชมากมายหลากหลายพันธุ์ ซึ่งล้วนแล้วแต่เป็นพันธุ์พืชที่พบเฉพาะในเกาะบอร์เนียว

อุทยานแห่งชาติกูบา ศูนย์อนุรักษ์พันธุ์สัตว์ป่ามาดัง และศูนย์ขยายพันธุ์ลิงอูรังดิง ซึ่งเป็นสถานที่จะได้ทักทายกับสัตว์ป่าน่ารักและไม่อันตรายอย่างลิงอูรังดิง เป็นต้น

อุทยานแห่งชาติสิลีมาเจา นอกจากสระน้ำสีเขียวใสรวมกตและยังเป็นมีป่าดิบชื้นเขตร้อนและหาดทรายสีทองทอดยาว ที่ที่บรรดาเต่าทะเลพากันขึ้นมาวางไข่ และเนื้อที่ 10,736 เฮกตาร์ ของอุทยานแห่งชาติ ลัวแกนบุนต ซึ่งมีทะเลสาบธรรมชาติที่ใหญ่ที่สุดในรัฐชารวัด และถือได้ว่าเป็นสวรรค์สำหรับนักคนกเลยทีเดียว ถ้าเนื้อ เป็นอุทยานแห่งชาติมุลูถือเป็นมรดกโลกทางประวัติศาสตร์ที่สำคัญยิ่ง นอกจากนี้ยังเป็นที่ตั้งของถ้ำที่ใหญ่และแสนซับซ้อนที่สุดแห่งหนึ่งของโลก เส้นทางเดินสุดท้ายรวมทั้งเส้นทางลือตเขาคุนง อาปี และกุนมุลู ก็นับเป็นรายการที่น่าตื่นเต้นสำหรับกามาทเที่ยวที่นี่

นักดำน้ำผลิตเพลินกับการดำน้ำที่ เบลาส รีฟ แห่งเกาะ มิริ และโซดหินลูโคเนย โซลส์ ในทะเลจีนใต้ ซึ่งสถานที่ที่กล่าวมาล้วนแต่สามารถเดินทางไปถึงได้ทั้งทางเรือและทางอากาศ หินโสโครก โซดหินได้นำ





## วันหยุดสุดพิเศษ

มาเลเซียเสนอทางเลือกมากมายสำหรับวันหยุดอันน่าตื่นเต้นสำหรับนักท่องเที่ยวทุกรูปแบบ ท่านสามารถวางแผนการท่องเที่ยวกับบริษัทนำเที่ยวซึ่งบริการจัดแพ็คเกจการเดินทาง พร้อมไกด์นำทางผู้เปี่ยมประสบการณ์ รายการท่องเที่ยวหลากหลายสไตล์ไม่ว่าจะเป็นท่องเที่ยวเชิงผจญภัย ทัวร์ดีกอล์ฟ โปรแกรมท่องเที่ยวแบบโฮมสเตย์ ตกปลาในท้องทะเลลึก ทัวร์สุขภาพและการรักษาพยาบาล วันหยุดสุดโรแมนติก

### ท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์



ปัจจุบันนี้ มาเลเซียเป็นที่รู้จักกันดีในฐานะปลายทางที่เสนอทางเลือกหลากหลายรูปแบบให้นักท่องเที่ยวผู้นิยมธรรมชาติ และชื่นชอบกิจกรรมเชิงอนุรักษ์ธรรมชาติ ไม่ว่าจะเป็นการปีนเขา เดินป่า ล่องแพ พาราเซลิ่ง ดำน้ำและอีกมากมาย ล้วนแล้วแต่พบได้ที่นี้

จากปารอนซินในทามาน เนการา ไปจนถึงปาดังดิบและศูนย์อนุรักษ์สัตว์ป่าที่ดานุม วัลเลย์ และ ดินาบาดังกัน ในรัฐซาบาห์ ผืนป่าแห่งมาเลเซียเสนอทางเลือกให้กับผู้นิยมเดินป่าและตั้งแคมป์หลากหลายรูปแบบ

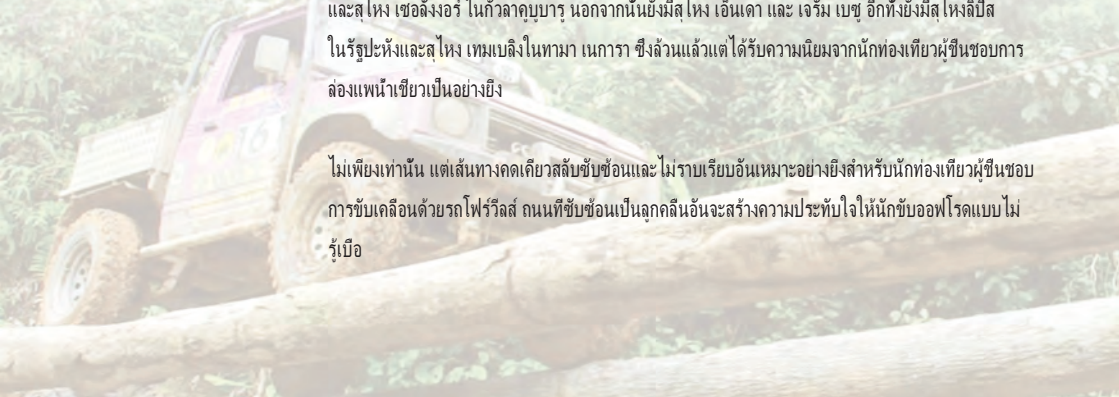


นักท่องเที่ยวผู้รักความสูงของเทือกเขาและการปีนเขา จะได้สนุกกับการปีนป่ายและพิชิตความสูงของเทือกเขาที่อยู่ล้อมรอบกัวลาลัมเปอร์และรัฐเซอลังงอร์ เช่นว่า ถ้ำบาตู และบูกิตตาคูน ซึ่งตั้งอยู่ทางตอนเหนือของรัฐ

นักผจญภัยจะได้สนุกกับการเที่ยวถ้ำ ด้วยจำนวนถ้ำหินปูนมากมายในมาเลเซีย รวมทั้ง Deer Cave, Lang Cave และ Clear Water Cave ในอุทยานแห่งชาติมุลูที่มีชื่อเสียงและได้รับความนิยมในบรรดานักท่องเที่ยว อีกทั้งยังเป็นมรดกโลกทางธรรมชาติอีกแห่งหนึ่งของรัฐซาราวักอีกด้วย

สำหรับนักท่องเที่ยวผู้มีความตื่นเต้นและรักในการผจญภัย จะทดลองล่องแพท่ามกลางสายน้ำที่เขียวกรากก็เป็นอีกกิจกรรมหนึ่งที่น่าประทับใจ สถานที่ล่องแพที่น่าสนใจเป็นต้นว่าสุโง ชงโก ในรัฐเปรัก และสุโง เซอลังงอร์ ในกัวลาคุมบูรู นอกจากนี้ยังมีสุโง โอนเดา และ เจริม เบซุ อีกทั้งยังมีสุโงลีปัส ในรัฐปะหังและสุโง เทมเบล็งในทามาน เนการา ซึ่งล้วนแล้วแต่ได้รับความนิยมจากนักท่องเที่ยวผู้ชื่นชอบการล่องแพน้ำเขียวเป็นอย่างยิ่ง

ไม่เพียงเท่านั้น แต่เส้นทางคดเคี้ยวลึบซับซ้อนและไม่ราบเรียบอันเหมาะสมอย่างยิ่งสำหรับนักท่องเที่ยวผู้ชื่นชอบการขับเคลื่อนด้วยรถไฟโรลล์ ถนนที่ซับซ้อนเป็นลูกคลื่นอันจะสร้างความประทับใจให้นักขับออฟโรดแบบไม่รู้เบื่อ





กีฬาได้รับความนิยมอย่างมากในมาเลเซียคือการชกมวยขึ้นภูเขา นอกจากนั้นยังเป็นที่รู้จักในวงกว้างว่าที่นี่คือที่ดุนกที่มีชื่อเสียงอีกแห่งหนึ่ง ด้วยจำนวนนกกว่า 580 สายพันธุ์ ทำให้มาเลเซียกลายเป็นสวรรค์สำหรับนักดูนกไปโดยปริยาย สถานที่ดุนกที่มีชื่อเสียง เช่นว่า เฟรเซอร์ส ฮิลล์ และสวนปารมมชาติกัวลา เซลันเจอร์ และทามาน เนการาเหนือขึ้นไปในรัฐซาบาห์ ลองแวะเที่ยวชมศูนย์อนุรักษ์พันธุ์นกในโคตาคินาบาถูรวมถอยพวงทางตอนเหนือของเอเชียเป็นจำนวนมาก นอกจากนั้นยังสามารถเที่ยวชมสวนคินาบาลู มรดกโลกทางธรรมชาติซึ่งใช้เวลาเดินทางเพียงสองชั่วโมงเท่านั้น

## เทศกาลระดับโลก

มหกรรมแข่งรถความเร็วสูงอย่างฟอร์มูล่า วัน ในสนามแข่งที่เซปิง ซึ่งตั้งอยู่ในบริเวณเดียวกับสนามบินนานาชาติกัวลาลัมเปอร์ สร้างความตื่นตันให้กับนักนิยมความเร็ว จนทำให้มาเลเซียกลายเป็นจุดหมายที่สำคัญที่สุดอีกแห่งหนึ่งสำหรับการชมกีฬาสุดท้าทายในโลกแห่งความเร็ว ด้วยคู่แข่งที่มีความยาวถึง 5.5 กิโลเมตร ทำให้ที่นี่เป็นสนามแข่งที่ยาวเป็นอันดับสองของโลก และเป็นความเข้าใจที่สุดของโลกด้วยสภาพสนามเป็นเยียม และแทรคที่มีความน่าตื่นเต้นในตัวของมันเอง นอกจากรายการแข่งรถความเร็วสูงแล้ว ในช่วงเวลาเดียวกันกรุงกัวลาลัมเปอร์ก็เตรียมกิจกรรมเพื่อความบันเทิงอีกมากมาย ส่งผลให้ช่วงเวลานี้เป็นช่วงเวลาที่ดีเต็มไปด้วยสีสันและความสนุกสนานช่วงเวลาหนึ่งช่วงปี นอกจากนั้นยังมีเทศกาลที่น่าสนใจและเป็นที่ยุ้จักกันดีอีกมาก ไม่ว่าจะเป็น



Le Tour de Langkawi, Malaysian Motorcycle Grand Prix และ F1 World Powerboat Championship

## กอล์ฟ

มาเลเซียเป็นทางเลือกที่ยอดเยี่ยมและสุดพิเศษสำหรับนักกอล์ฟ ทางเลือกมากมายและสภาพสนามหลากหลายรูปแบบทำให้มาเลเซียกลายเป็นสนามกอล์ฟที่มีชื่อเสียงระดับโลก จาก 200 กว่าสนามทั่วประเทศ มีทางเลือกมากมายให้ทดลอง ตั้งแต่บนภูเขาสูง ริมทะเล เกาะเซตรอน



ท่ามกลางป่าดิบ หรือจะเลือกไครฟใจกลางเมือง สนามกอล์ฟมากมายในมาเลเซียที่ออกแบบโดยนักกอล์ฟที่มีชื่อเสียงระดับโลก เช่นว่า แจค นิคลอส อาร์โนลด์ ปาล์มเมอร์ หรือ เกร็ก นอร์แมน หากต้องการความตื่นเต้นและประสบการณ์ที่แปลกใหม่ แนะนำให้ทดลองในทกอล์ฟ นอกจากสภาพสนามเป็นเยี่ยมแล้ว นักกอล์ฟยังจะประทับใจกับสาธารณูปโภคหลากหลายแบบที่จะทำให้ทัวร์เล่นกอล์ฟกลายเป็นความประทับใจจากจะลืมเลือน การแข่งขันกอล์ฟ Amateur Inter – Team Golf Championship ที่จัดโดยการท่องเที่ยวมาเลเซียเป็นประจำทุกปีเชิญชวนให้นักกอล์ฟชื่อดังจากทั่วโลกมารวมตัวกัน สร้างสีสันให้กับมาเลเซียเป็นอย่างยิ่ง



## การดำน้ำ

มาเลเซียเป็นสวรรค์สำหรับนักดำน้ำอีกแห่งหนึ่ง ด้วยสถานที่ดำน้ำที่เต็มไปด้วยสิ่งแวดล้อมทางทะเลที่นาตื่นตา และสมบูรณ์ที่สุดแห่งหนึ่งในเอเชียแปซิฟิก ท้องทะเลที่เต็มไปด้วยสิ่งมีชีวิตหลากหลายพันธุ์ ทำให้การดำน้ำใต้ท้องทะเลมาเลเซีย เป็นความตื่นตาและน่าสนใจ อย่างยากที่จะลืมเลือน ตลอดแนวชายฝั่งตะวันออกของทะเลมาเลเซีย ทั้งเกาะเปอร์hentien แลง เทนกาห์ เรดิง คาปาส เต็งโก และทีโอมัน



ล้วนแล้วแต่เต็มไปด้วยหมู่ปะการัง และบรรดาปลาหลากหลายประเภท สำหรับแหล่งดำน้ำอันน่าตื่นตา นักท่องเที่ยวสามารถมุ่งหน้าสู่เกาะสิปาดัน ซึ่งอยู่ทางชายฝั่งตะวันออกเฉียงเหนือของเกาะบอร์เนียว ใช้เวลาเดิน



ทางเพียงหนึ่งวัน ทั้งยังมีที่พักมากมายในเกาะใกล้เคียง นอกจากนี้ จุดดำน้ำที่น่าสนใจอีกแห่งหนึ่งคือเกาะลาบวน

## การล่องเรือ

ท้องน้ำแห่งมาเลเซีย รวมทั้งมารินาและออร์ชอลับนินต้อนรับนักท่องเที่ยวเรือยอร์ช มีสถานที่มากมายให้เลือกล่องเรือ จากสิ่งการที่เหมาะกับการล่องเรือในวันหยุด ท่ามกลางทะเลแสนสวยแห่งอันดามัน อุปกรณ์ล่องเรือและสาธารณูปโภคชั้นเลิศ อีกทั้งยังมีรีสอร์ทและที่พักมากมายให้เลือกตามความพอใจ สถานที่ท่องเที่ยวอันน่าตื่นตา นอกจากนี้ เกาะต่างๆ ทางฝั่งตะวันออกยังมีความปลอดภัยสำหรับการล่องเรือตลอดฤดูกาล ส่วนเกาะแห่งทางฝั่งตะวันตกและท่าเรือที่สำคัญ เช่นว่า พอร์ต ดิกสัน พอร์ตกลาง เลมุต และป็นัง ก็เอื้ออำนวยสำหรับการท่องเที่ยวแนวนี้ นอกจากนี้ ชายฝั่งทางด้านตะวันออกของมาเลเซีย ยังเสนอทางเลือกสำหรับนักล่องเรือที่รักการผจญภัยพร้อมท่าเรือที่ทันสมัยและสาธารณูปโภคชั้นเยี่ยม เช่นที่ท่าเรือซูเทร่า ฮาร์เบอร์ ใน โคตา คินาบาลู



## การตกปลา

มาเลเซียเป็นสวรรค์เมืองร้อนสำหรับนักตกปลาทะเลลึก พร้อมโอกาสในการสนุกสนานกับกีฬาที่นักท่องเที่ยวชื่นชอบ ท้องน้ำแห่งมาเลเซียและเกาะแก่งต่างๆ รวมทั้งแหล่งน้ำบนแผ่นดินใหญ่ ล้วนแล้วแต่เอื้อโอกาสให้บรรดานักตกปลาจากทั่วโลก ได้ชื่นมื่นกับปลาตัวโตหลากหลายประเภท



ชายฝั่งด้านตะวันตกของมาเลเซีย ซึ่งเป็นจุดบรรจบของทะเลอันดามันและแหลมมะละกา ด้วยความลึกของทะเลกว่า 100 เมตรเป็นแหล่งกำเนิดของปลาทะเลหลากหลายประเภท ไม่ว่าจะเป็นปลาเก๋า ปลาหนวดพรหมณ์ หรือปลาดนเนเปอร์ ตรงกันข้ามกับชายฝั่งด้านตะวันออกซึ่งเป็นที่ยอดนิยมของเหล่านักตกปลาที่ชื่นชอบการตกปลาในน้ำตื้น ปลาเก๋า ปลากระโทงแทงกล้วย ปลามงพร้าว ปลาตอลฟิน ปลาน้ำดอกไม้ และแมคคาเรล ชายฝั่งบอร์เนียวในซาบาห์และซาราวักซึ่งเป็นจุด

เชื่อมต่อสู่เจลินไต้ ก็เป็นที่ที่พบปลาทะเลชนิดของมาเลเซียอีกมากมาย นอกจากนี้ เกาะลาบวนก็ยังอยู่ไม่ไกลกับแหล่งตกปลาที่มีชื่อเสียงอีกหลากหลายที่ทีเดียว

## โฮมสเตย์

ในโปรแกรมท่องเที่ยวแบบโฮมสเตย์ของมาเลเซีย นักท่องเที่ยวจะได้สัมผัสกับวิถีชีวิตและประเพณีแบบชนบท ด้วยหัวใจที่เปิดกว้าง นักท่องเที่ยวจะได้พบเห็นวัฒนธรรมที่น่าตื่นตาตื่นใจมากมาย ซึ่งล้วนแล้วแต่หาไม่ได้ในเมืองใหญ่ปัจจุบัน ก้าวข้ามความแตกต่างระหว่างกันเพื่อที่จะพบกับความพิเศษในมิตรภาพ เป็นส่วนหนึ่งของครอบครัวชาวมาเลย์ที่จะต้อนรับขับสู้อย่างสุดความสามารถ การท่องเที่ยวแบบโฮมสเตย์นี้ สามารถเลือกสัมผัสได้ทั่วมาเลเซียเลยทีเดียว



## สปา

เป็นที่รู้กันดีว่า เมื่อใช้บริการสปาในมาเลเซีย จะได้รับความประทับใจในสปาชั้นเลิศ ทั้งนี้ รวมถึงสปาระดับพรีเมียมของบังกอร์ ลาอูต รีสอร์ท ในเกาะบังกอร์ ลาอูต ด้วยเช่นกัน สปาส่วนใหญ่ตั้งอยู่ในรีสอร์ทริมทะเล แต่ไม่เพียงเท่านั้น จำนวนสปาที่เปิดให้บริการในเมืองใหญ่ก็มีที่ท้าว





จะเพิ่มจำนวนขึ้นทุกวันเช่นกัน ด้วยเมนูหลากหลายรูปแบบหลายรายการ ทำให้ผู้รับบริการได้พึงพอใจ และความผ่อนคลายเต็มรูปแบบทั้งร่างกาย และจิตใจ นั้นรวมไปถึงการอาบน้ำในอ่างหุงหาว การดูแลผิวหน้า มือและเล็บ ตลอดจนห้องอบไอน้ำ เขาวนน้ำและจากุซซี่

## ทัวร์เพื่อสุขภาพและการรักษาพยาบาล

การท่องเที่ยวเพื่อการรักษาพยาบาล ในมาเลเซียเต็มไปด้วยตัวเลือกมากมาย และเป็นที่ยอดนิยมในหมู่นักท่องเที่ยวจากต่างประเทศ การเดินทางมารักษาพยาบาล ตรวจสอบสุขภาพ พร้อมทั้งถือโอกาสพักผ่อนและท่องเที่ยวไปในเวลาเดียวกัน นับเป็นผลกำไรสำหรับนักท่องเที่ยวจากทุกประเทศ มีโรงพยาบาลและสถานรักษาสุขภาพเอกชนมาก



มาย เสนอทางเลือกในการรักษาพยาบาลที่คุ้มค่า ในราคาสะสมัผล สถานรักษาพยาบาลเหล่านี้ ล้วนแล้วแต่เสนอเครื่องมือเครื่องมือที่ทันสมัย และเตรียมพร้อมรับกับความต้องการหลากหลายรูปแบบของนักท่องเที่ยว ซึ่งโปรแกรมส่วนใหญ่จะรวมเอาการรักษาพยาบาล และท่องเที่ยวไปในสถานที่ต่างๆ

หลังเสร็จสิ้นการรักษาพยาบาลแล้ว

ตั้งแต่แหล่งท่องเที่ยวอันหลากหลายอันเป็นเอกลักษณ์และแสนดึงดูดใจ ไปจนถึงมิตรภาพอันแสนอบอุ่นและเป็นมิตรของคนท้องถิ่น ทำให้มาเลเซียกลายเป็นปลายทางแสนคุ้มค่าและดึงดูดใจนักเดินทางอย่างมากมายไม่รู้จบ นักท่องเที่ยวจะสามารถวางแผนปาร์ตี้หลากหลายรูปแบบ หรือจะเดินทางมาในช่วงวันหยุดเทศกาลเพื่อประสบการณ์หลากหลายในมาเลเซีย



## ทัวร์สุดอร่อย

มาเลเซียเชิญชวนทุกท่านลิ้มรสอาหารหลากหลายรสชาติหลายรายการร่วมเป็นส่วนหนึ่งในรายการสอนทำอาหารซึ่งจัดโดยเชฟท้องถิ่นผู้ชำนาญงาน บัดนี้เทคนิคการทำอาหารของตัวเอง ในขณะที่เพิ่มพูนความสามารถในการทำอาหารมาเลย์แบบมืออาชีพ อิมพอร์ตกับอาหารเลิศที่ปรุงโดยฝีมือเชฟผู้เปี่ยมประสบการณ์ นอกจากนี้ยังสามารถเลือกทัวร์ตลาดเพื่อแสวงหาส่วนผสมเมืองตามความต้องการ หรือแม้แต่การเที่ยวชมโรงงานผลิตอาหารก็สามารถเรียกร้องได้ตามความพอใจ สำหรับบรรดานักชิมการท่องเที่ยวจะมีสิทธิ์อีกมากมาย หากมาถึงในช่วงเทศกาลอาหารประจำปี เทศกาลผลไม้ ซึ่งจะเปิดโอกาสให้ได้สัมผัสประสบการณ์แปลกใหม่อีกมากมายในมาเลเซีย



## สวาร์คนักช้อปปิ้ง

กิจกรรมสุดตื่นเต้นที่สุดอีกอย่างหนึ่งสำหรับวันหยุดในมาเลเซีย คือ การช้อปปิ้ง ตัวเลือกมากมายทั้งในเรื่องราคา ตัวสินค้า และอุปโภค โดยปกติห้างสรรพสินค้าจะเปิดบริการตั้งแต่เวลา 10 โมงเช้า ถึงสี่ทุ่ม แต่ร้านค้าประเภทบูติกอาจมีชั่วโมงบริการที่สั้นกว่า ในขณะที่ราคาสินค้า ถูกกำหนดชัดเจนในห้างสรรพสินค้า แต่การต่อรองราคาก็ถือเป็นความ คุ่มคั่งตามร้านค้าทั่วไปอื่นๆ

ห้างสรรพสินค้าใจกลางเมืองที่มีชื่อเสียงและเต็มไปด้วยสินค้ามากมาย เป็นต้นว่า Lot 10, Suria KLCC, Star Hill, Sugnai Wang Plaza,

Berjaya Time Square, City Square, KL Plaza, The Mall และ Sogo หากออกไป นอกเมืองอีกต้นห้างสรรพสินค้าขนาดใหญ่ อย่าง One Utama, Mid Valley Mega Mall, Subang Parade และ Sunway Pyramid ก็ได้รับความนิยมอย่างมากเช่นกัน

สำหรับสินค้าประเภทของที่ระลึก สินค้าพื้นเมืองหรืองานฝีมือ

ควรตรงไปตลาดกลางอย่าง Central Market ซึ่งเป็นศูนย์รวมสินค้าประเภทดังกล่าวด้วยตัวเลือกมากมาย และจำนวนร้านค้าให้เลือกซื้อหากันอย่างจุใจ นอกจากนั้น นักท่องเที่ยวสามารถตรงไป The Cultural Complex บนถนนคอนเนลีย์ ซึ่งเป็นศูนย์กลางการจำหน่ายสินค้าพื้นเมืองขึ้นดี ไม่ว่าจะเป็นผ้าบาติก เครื่องเงิน หรือสินค้าประเภทอื่นๆ อีกมาก

ไชน่าทาวน์ คือสวาร์คอีกแห่งของนักช้อปปิ้ง สำหรับผู้ที่ชื่นชอบสินค้าที่สามารถต่อรองราคาได้ ที่นี่สามารถเป็นประสบการณ์ช้อปปิ้งสินค้าและของใช้หลากหลายประเภท นอกจากนั้นตลาดกลางคืนอย่าง pasar malam ที่ซึ่งบรรดาพ่อค้าแม่ขายกางแผงลอยสินค้าสดๆ จากฟาร์มทุกประเภท ของขบเคี้ยว เสื้อผ้า ไปจนถึงของใช้ไม่ล่อยในครัวเรือน ทุกๆ ปี มาเลเซียจะจัดเทศกาลลดราคาสินค้าครั้งยิ่งใหญ่ ถึงตอนนั้น นักท่องเที่ยวสามารถตะลุยช้อปปิ้งสินค้าทุกประเภทในราคาลดกระหน่ำ ไม่ว่าจะเป็นผ้าบาติกจากภาคตะวันออก หน้ากากไม้แกะสลักจาก บอร์เนียว ผ้าฝ้ายจากซาราวัก และสินค้าพื้นเมืองอื่นๆ อีกมากมาย ควบคู่กับสินค้าที่ได้รับความนิยมจากนานาชาติล้วนขนขวานกันมาลด ราคาย่างน่าพึงพอใจ

นักนิยมของเก่าไม่ควรพลาดการช้อปปิ้งในมะละกา ซึ่งเต็มไปด้วย ร้านจำหน่ายสินค้าประเภทแอนทีกจาก ทั่วภูมิภาค บนถนนจองเกอร์ สตรีท ศูนย์รวมร้านค้าของเก่า มักเป็นที่รวมตัวของนักสะสม และผู้ที่ชื่นชอบความมีคุณค่าของ สินค้าโบราณ

ส่วนสินค้าปลอดภาษี พบหาได้ตามสนามบินทั่วไป เช่นเดียวกับ บนเกาะปลอดภาษีอย่างลังกาวี และลาบวน





## สัมพัทธภาพแห่งมาเลเซีย

ความเป็นตัวตนของมาเลเซีย ถ่ายทอดผ่านวิญญาณของผู้คนกว่า 25 ล้านคนทั่วประเทศ ที่แตกต่างกัน ทั้งในเรื่องเชื้อชาติ ศาสนา ภาษา และวัฒนธรรม หากสิ่งเหล่านี้สามารถผสมผสานจนกลายเป็นมาเลเซีย ประเทศที่เต็มไปด้วยความแตกต่าง หากปราศจากความขัดแย้ง ผู้คนสามกลุ่มใหญ่ในมาเลเซีย อันได้แก่ มาเลย์ จีน และอินเดีย ตลอดจนไปถึงชนกลุ่มน้อยเผ่าต่างๆ เช่นที่ คาดาซานดาซุน อีบัน และอีกหลากหลายเผ่าในซาบาห์ และซาราวัก อีกทั้งการผสมผสานวัฒนธรรมอังกฤษ ฮอลันดา และไทย ยังสร้างสีสัน และความหลากหลายให้มาเลเซียเป็นประเทศที่น่าสนใจอย่างยิ่ง



### ตำรับเลิศรสแบบเอเชีย

อาหารเป็นหัวข้อสนทนาที่ออกรสชาติในประเทศมาเลเซีย ด้วยธรรมชาติคนมาเลย์ นิยมรับประทานอาหารนอกบ้าน เมื่อนึกมาเลยในช่วงเวลาที่แตกต่างกันในแต่ละวัน นักท่องเที่ยวสามารถลิ้มรสกับรสชาติอาหารหลากหลายในมาเลเซีย ได้เรื่อยไป ตั้งแต่อาหารมาเลย์สุดเข้มข้น อาหารจีน หรืออาหารอินเดียรสชาติเยี่ยม นอกจากนี้ ยังมีอาหารหลากหลายให้ลิ้มลองไม่ว่าจะเป็น เพอรานากัน หรืออาหารญวนญา ซึ่งเป็นการผสานกันของอารยธรรมชาติของอาหารมาเลย์และอาหารจีนพื้นเมือง



ในขณะเดียวกัน วัตถุดิบและส่วนผสมรสชาติที่พบทั่วไปในมาเลเซียเป็นตัวช่วยสำคัญต่อรสชาติของอาหาร ไม่ว่าจะเป็นมะพร้าว พริกหลากประเภท ตะไคร้ เครื่องเทศต่างๆ ล้วนแล้วแต่เป็นส่วนผสมที่สามารถเข้ากันได้ดีกับ เนื้อสัตว์ ปลา และผักหลากประเภท ลิ้มลองอาหารขึ้นชื่อของมาเลเซียอย่างเนื้อสะเต๊ะ จิ้มกับซอสรสชาติหวานมันปนเผ็ด ซึ่งเป็นที่รู้จักและได้รับความนิยมอย่างกว้างขวางทั้งในบรรดาคนท้องถิ่นและผู้มาเยือน



คนจีนนิยมรับประทานข้าวและกับข้าวที่ทำจากเนื้อ และผัก ในขณะเดียวกัน อาหารประเภทเส้นและก๋วยเตี๋ยวก็มีให้เลือกมากมายหลายประเภท ด้วยวิธีการปรุงรสแบบเหนือและใต้ที่แตกต่างกัน แต่ทว่าได้รสชาติที่นาสนใจ และคุ้มค่าแก่การลิ้มลอง นอกจากนี้ อาหารอินเดียมุสลิมอย่าง นาซี กันดาร์ คือข้าวที่รับประทานกับแกงกะหรี่ไก่ เนื้อ หรือ ปลา ที่ปรุงอย่างเข้มข้น

ในซาราวัก ข้าวและเนื้อสัตว์ถูกปรุงผสมกันในกระบอกไม้ไผ่ ซึ่งจะนำไปเผาไฟ ในขณะที่ชนพื้นเมืองซามบาห์นิยมรับประทานอาหารดองอย่างกว้างขวาง

อาหารที่ได้รับความนิยมในบรรดาคนพื้นเมืองมาเลย์ อย่างเช่น โรติ ชะโน ทำจากแป้งเหนียวบางทอดกรอบ จิ้มกับแกงกะหรี่ประเภทต่างๆ ถ้าจะให้สมบูรณ์แบบให้ลองรับประทานพร้อม เท หะเรค ซาร้อน ซึ่งนับว่าเป็นมื้อเล็กๆ ที่ลงตัวเลยทีเดียว

มาเลเซียยังเต็มไปด้วยผลไม้เมืองร้อนหลากหลายประเภท ทั้งผลไม้ที่ออกตามฤดูกาล หรือที่พบได้ตลอดปี ในขณะที่มังคุดอร่อยด้วยรสเปรี้ยวอมหวานกำลังดี ทูเรียนก็เป็นผลไม้ที่ได้รับความนิยมในบรรดาคนจำนวนมาก และยังได้รับขนานนามโดยคนท้องถิ่นว่า เป็นราชาแห่งผลไม้อีกด้วย

ถ้าจะให้เข้าถึงประสบการณ์แบบมาเลย์จริงๆ ทดลองรับประทานอาหารในร้านแบบแผงลอยที่พบได้ทั่วไป นอกจากจะได้อาหารราดากแล้วรสชาติยังถูกใจอีกด้วย นอกจากนี้ ร้านค้าจำนวนมาก ยังหาดึงดูดลูกค้าด้วยการเปิดโทรทัศน์ถ่ายทอดฟุตบอล ซึ่งร้านค้าเหล่านี้ จะเต็มไปด้วยบรรดาคนบอลที่ชื่นชอบกีฬาฟุตบอล ในขณะที่เพลิดเพลินกับการรับ



ประทานกิสรังลีลันและรสชาติให้อาหารมีกลิ่นสดกริครื่นด้วยบรรยากาศที่เป็นกันเอง นอกเหนือจากนั้นคอฟฟี่ช็อปโบราณ ที่เรียกกันว่า โกบีเดียม ก็ถือเป็นเสน่ห์อีกแบบสไตล์จีนมาเลย์

การผสมผสานของอาหารพื้นเมืองและเมื่อนานาชาติ สร้างสีสันและประสบการณ์ให้การรับประทานอาหารระหว่างการท่องเที่ยวมาเลเซียน่าสนใจมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นเมนูตาเลียน ญูปน ไทย เวียดนาม ฝรั่งเศส อหรับ แล้วแต่เลือกหารับประทานได้ง่ายตามร้านอาหารและห้างสรรพสินค้าทั่วไป สำหรับอาหารเจ ก็สามารถหารับประทานได้ง่ายตามร้านอาหารจีนและอินเดีย

นักท่องเที่ยวอาจต้องทำความเข้าใจเล็กน้อยว่า มุสลิม ต้องรับประทานอาหารในร้านที่มีตราฮาลาลเท่านั้น ร้านอาหารส่วนใหญ่ไม่เสิร์ฟอาหารที่ปรุงจากเนื้อหมู และไม่เสิร์ฟเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์



สำหรับนักท่องเที่ยวที่เพิ่งมาถึงมาเลเซียเป็นครั้งแรก อาจต้องคอยจับตามองคู่มือสำหรับนักท่องเที่ยวและร้านอาหารแนะนำ ซึ่งจะทำให้การเลือกร้านอร่อยเป็นไปได้ง่ายขึ้น



## ศิลปการแสดง

ศิลปะและวัฒนธรรมของมาเลเซีย ก็มีความหลากหลายเช่นเดียวกับกลุ่มชน ไม่ว่าจะเป็นหนังตะลุง จีว หรือระบำอินเดียนพื้นเมือง ไปจนถึงระบำแบบของชนพื้นเมืองในบอร์เนียวล้วนแล้วแต่พบได้ในประเทศมาเลเซีย

ศูนย์แสดงดนตรีออร์เคสตราและดนตรีสมร่วมสมัย

ในกลางเมืองกัวลัมเปอร์ ก็ได้ชื่อว่าเป็นศูนย์กลางการฟังดนตรีชั้นเยี่ยมแห่งหนึ่ง ในขณะที่โรงละครก็นำเสนอละครเวทีและการแสดงอื่นๆ อีกมากมาย ไกลออกไปจากเมืองหลวง ชนพื้นเมืองกลุ่มต่างๆ ล้วนแล้วแต่มีการแสดงและสไตส์ดนตรีของตน เกมและกีฬาที่เป็นเรื่องนำดินแดนมากมายและมีความหลากหลายในแต่ละกลุ่มชน ไม่ว่าจะเป็นการเล่นว้าวหรือลูกข่าง ซึ่งได้รับความนิยมอย่างมากในแถบตะวันออก

ดนตรีและการแสดงระบำรำฟอนที่หลากหลายในมาเลเซีย การแสดงมากมายที่ได้แรงบันดาลใจมาจากประเทศแถบตะวันออกกลาง อินเดีย จีน อินเดีย หรือแม้แต่ประเทศไทย

เช่นว่า กามิลัน ที่ได้รับอิทธิพลจากประเทศอินโดนีเซีย หากได้รับความนิยมและคุ้นเคยกันดีในมาเลเซียมาเป็นเวลานาน ได้รับอิทธิพลจากท่วงทำนองกลอง พ้อง และมักจะแสดงควบคู่กับการเต้นรำ

โจเก็ด การแสดงระบำรำฟอนแบบมาเลย์

ที่มักแสดงในเทศกาลพิเศษและงานแต่ง

งานแบบมาเลย์ ในขณะที่ระบำบังการ

ซึ่งแสดงในหมู่ชนชาวซิกซ์ เป็นการเต้น

รำที่ดึงดูดใจและเต็มไปด้วยลีลา กับเพลงเมตเลย์ผสมผสานกับเครื่อง

ดนตรีพื้นเมืองอย่างเทมบูริน ความงดงามและนุ่มนวลของระบำ ชุมกาซา

ที่พบได้ในซาบาห์และ ดาตุน จุลต ในซาราวัก ก็ดึงดูดความสนใจจากนัก

ท่องเที่ยวได้เป็นอย่างดี เช่นเดียวกับ ซาเป การแสดงประกอบจังหวะที่นอก

จากเครื่องดนตรีแล้ว ยังมีส่วนผสมของสัญลักษณ์และการปรบมือเข้าจึง

หะกิสสร้างความเร้าใจได้เช่นกัน ขณะที่ สิลัต การรำรำโบราณที่เป็นมรดก

ตกทอดมาจนปัจจุบันก็ยังสร้างสีสันและแสดงให้เห็นถึงศิลปะอีกด้านหนึ่ง

ตามแบบฉบับมาเลย์ได้เป็นอย่างดี

สำหรับตารางการแสดง และการวางแผนเที่ยวชม นักท่องเที่ยวสามารถ

เก็บข้อมูลพื้นที่ที่ได้จากสำนักงานของการท่องเที่ยวมาเลเซียใน

กัวลาลัมเปอร์ (MTC) หรือ ศูนย์วัฒนธรรมในแต่ละรัฐทั่วประเทศ

ในภาคตะวันออกของมาเลเซีย ท่านสามารถรับข้อมูลได้จากศูนย์วัฒนธรรม

รัฐซาบาห์และซาราวัก





### ชีวิตกลางคืนที่ตื่นเต้น

ที่นี่มีสถานบันเทิงมากมาย โดยเฉพาะกัลลาัมเปอร์ อย่างเช่นร้านอาหาร ผับ และดิสโกเธค ที่ยังซาร์ ท่านสามารถนั่งชมภาพยนตร์และดื่มเบียร์

ชมภาพยนตร์ใหม่ล่าสุดจากฮอลลีวูด หรือชมภาพยนตร์สามมิติ ที่โรงภาพยนตร์ IMAX Time Square การร้องคาราโอเกะเป็นที่นิยม ของนักท่องเที่ยวหลังจากการรับประทานอาหารค่ำ

นั่งรถจากกัลลาัมเปอร์สู่เมืองสุนทรียที่อุทยานก้อนเมฆ นั่นคือ เก็นดิง ที่นี่มีกิจกรรมมากมายหลายอย่าง เช่น งานแสดงจากต่างประเทศ การเล่นสเก็ตน้ำแข็ง และการแสดงดนตรีหรือไมกิ้งรับประทานอาหาร เป็นพร้อมชมงานแสดงศิลปะที่ได้เตรียมไว้จากทางร้าน เซอร์มิลาญ ที่อยู่ในกรังกัลลาัมเปอร์สถานบันเทิงกลางคืนที่น่าเที่ยวก็มี บินตัง วอร์ค ถนนปลอด่านอิสมาเอล บังซาร์ เดซาเซอร์ ฮาร์ตามาส

ที่นี่ถนนทุกสายจะมีร้านอาหาร บาร์ คลับ และ

คาราโอเกะ ที่เต็มไปด้วยผู้คน

สถานที่บันเทิงแห่งนี้จะเปิดเวลาทำการในตี 2 หรือตี 3

เพราะนักท่องเที่ยวที่หลายนักมานั่งจิบเบียร์และพบปะสังสรรค์

แต่ถ้าคุณอยากจะไปซื้อของตอนกลางวัน ก็อาจไปหาซื้อได้ที่ตลาดกลางคืน หรือ ปาซามาลัม ที่ปาซามาลัม คุณสามารถต่อรองราคาได้เพราะคนขายส่วนมากจะเป็นมิตร ถ้าเป็นทีบอร์เนียว ตลาดเช่นนี้จะเรียกว่า ตามู คุณสามารถสอบถามวันและสถานที่ที่มีตลาดดังกล่าวได้จากคนท้องถิ่น

### เทศกาลและงานเฉลิมฉลอง

หนึ่งในลักษณะเฉพาะอันสำคัญของวัฒนธรรมชาวมาเลเซีย คือ การเฉลิมฉลองเทศกาลต่างๆ ที่จัดขึ้นอย่างมีสีสัน และมีชีวิตชีวาทุกปี บางเทศกาลเกี่ยวกับพิธีทางศาสนา แต่ส่วนมากจะเป็นเทศกาลที่น่ายินดีและบ่งบอกถึงประเพณีของที่นี่ ส่วนใหญ่จะมีการเปิดบ้านรับแขกในช่วงเทศกาลสำคัญต่างๆ เช่น วันฮารีรายา ไอลิลฟิตรี ที่ฉลองโดยชาวมุสลิม ทุกๆ ปี ก่อนถึงเทศกาลนี้ ชาวมุสลิม จะกลับบ้านเกิดเพื่อพบปะกับญาติพี่น้อง และเพื่อนฝูง การรวมญาติไม่ใช่เฉพาะในวันฮารีรายาเท่านั้น แต่จะเป็นในทุกเทศกาล







ในเทศกาลวันฮารีรายา  
ทุกคนจะใส่ชุดประจำชาติและนี่เป็น  
หนึ่งวัฒนธรรมในสังคมมาเลเซีย  
ทุกเทศกาลจะมีวันเฉลิมฉลองที่แตก

ต่างซึ่งบางเทศกาลอาจจะยึดเอาตามปฏิทินทางจันทรคติ

### ไทปูซม - มกราคม

เทศกาลที่มีผู้ใจศรัทธาแน่นพันคนที่ถือควาวิศ เพื่อการสารภาพบาป  
จัดขึ้นอย่างยิ่งใหญ่ที่บาตู เคฟ ในรัฐเซอลังงอร์ และที่ป็นัง



### ตรุษจีน - กุมภาพันธ์

ปีใหม่ตามปฏิทินจันทรคติ มีการเฉลิม  
ฉลองของชาวจีนทั่วโลก  
และในมาเลเซีย ก็จะฉลองกันอย่างครื้นเครง  
และมีอาหารมากมาย พร้อมทั้งการรวม  
ตัวของสมาชิกในครอบครัว



### เทศกาลเล่นน้ำ - เมษายน และ พฤษภาคม

ในช่วงนี้นักท่องเที่ยวสามารถสนุกกับกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับน้ำทั้ง 2 เดือน

### ตาเดากามาดัน - 30-31 พฤษภาคม

เทศกาลนี้มีขึ้นเพื่อแสดงความขอบคุณแต่  
เทพเจ้าของนาข้าว บัมบาซอนโดยชนเผ่ากาดาซาน  
ดูชนในรัฐซาบาห์ ทิว อาหารอร่อย  
การฟ้อนรำ และยังมีกิจกรรมหลายอย่าง  
ที่จัดขึ้นเพื่อฉลองเทศกาลนี้





### วันวิสาขบูชา - พฤษภาคม

ในวันนี้ผู้ที่นับถือศาสนาพุทธจะมีการทำบุญตักบาตร ทำพิธีทางศาสนา การสวดมนต์ และการจุดธูปเวียนเทียนที่วัดที่มีอยู่ในประเทศนี้



### เทศกาลสีสั่นของมาเลเซีย - พฤษภาคม ถึง มิถุนายน

รายการนี้จะจัดขึ้นโดยมีขบวนแห่ที่มีสีสั่น และความแตกต่างของวัฒนธรรมชาวมาเลเซีย โดยมีดนตรีประกอบ

### เทศกาลกาไว - 1-2 มิถุนายน

ชาวอินัน โอริงอูลู และบิดาย ของซาราวัก จะฉลองเทศกาลนี้ มีพิธีแบบโบราณและการฟ้อนรำจะมีขึ้นที่หมู่บ้านของชุมชนที่นี่

### เทศกาลอาหาร และผลไม้ - กรกฎาคม

ในเทศกาลนี้คุณสามารถลิ้มลองอาหารมากมายหลายชนิดของมาเลเซีย



เช่น สะต๊ะ นาซีเลอมัก ผลไม้จากเขตร้อนหลายชนิด และขนมหวานที่อร่อยทั้งเทศกาลภายในเดือนนี้

### วันเอกราช - 31 สิงหาคม

ชาวมาเลเซียทุกคนจะเฉลิมฉลองวันนี้อย่างทั่วประเทศ เพราะวันนี้จะเป็นวันที่รำลึกการได้รับอิสรภาพ

### เทศกาลไหว้พระจันทร์ - กันยายน

ในเทศกาลนี้จะมีการเฉลิมฉลองกันแบบเรียบง่ายและไม่จุลฉาด ในวันที่ทุกคนจะเล่นโคมไฟที่มีสีสั่นอันสวยงามและรับประทานขนมไหว้พระจันทร์



### วันดีปาวาลิ - พฤศจิกายน

ชาวฮินดูจะฉลองเทศกาลแห่งแสงสว่างนี้โดยทุกคนจะประดับประดาด้วยตะเกียงน้ำมัน ในตอนเช้าทุกคนจะทำพิธีอาบน้ำ หลังจากนั้นก็ไปที่วัดเพื่อทำพิธีบูชาทางศาสนา

### วันฮารีรายา ไอคิลฟัตริ - พฤศจิกายน

หลังจากสิ้นสุดเดือนถือศีลอดอันศักดิ์สิทธิ์ ชาวมุสลิมทั่วโลกจะฉลองวันฮารีรายา ไอคิลฟัตริ ในตอนเช้าหลังจากเสร็จพิธีทางศาสนาที่มีสวดทุกคนก็จะไปเยี่ยมบ้านญาติมิตรและเพื่อนฝูงที่ใกล้ชิด

### วันคริสต์มาส - 25 ธันวาคม

เทศกาลนี้จะฉลองกันเหมือนในประเทศอื่นๆ นั่นก็คือผู้ที่นับถือศาสนาคริสต์จะไปสวดมนต์ที่โบสถ์ในตอนเช้า และในตอนเย็นก็จะมีมารับประทานอาหารเย็นด้วยกันภายในครอบครัวและมีการแลกเปลี่ยนของขวัญกัน

สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับเทศกาลและรายการประจำปีของมาเลเซีย เชิญเข้าชมได้ในเว็บไซต์ [www.tourismmalaysia.gov.my](http://www.tourismmalaysia.gov.my)



# วางแผนวันหยุดในมาเลเซีย



## การหยุดพักระหว่างทาง

สำหรับวันหยุดที่แวะระหว่างการเดินทาง

นักท่องเที่ยวส่วนใหญ่มักเลือกทางเปลี่ยนที่สนามบินแห่งชาติที่กัวลาลัมเปอร์ KLIA

เพื่อเดินทางต่อไปที่สถานที่ท่องเที่ยวที่น่าสนใจอื่นๆ เช่น ปีนัง ลังกาวิ โกตาจิบาฮู และกูชิง

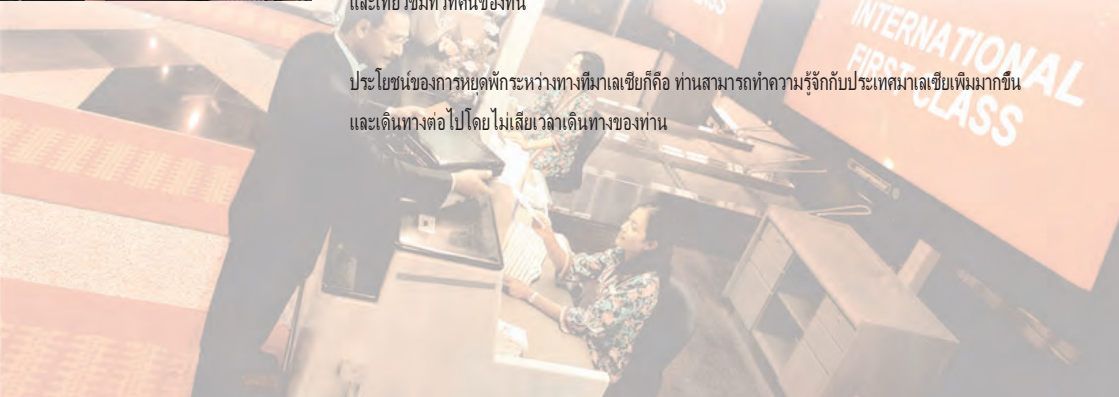
ตั้งอยู่ในทางแยกของเอเชีย มาเลเซีย เป็นสถานที่ที่สะดวกสำหรับการธุรกิจ การประชุม หรือการเรียกชุมนุม ท่านสามารถใช้เวลาก่อนหรือหลังการประชุมของท่านเพื่อเที่ยวชมสถานที่ท่องเที่ยวของมาเลเซีย

นักท่องเที่ยวที่อยู่ในระหว่างการเดินทางระยะยาวบนสายการบิน ท่านสามารถเลือกที่จะหยุดพักได้ที่นี้ สายการบินมาเลเซีย มีการจัดการการท่องเที่ยวที่สามารถให้นักท่องเที่ยวชมสถานที่ที่น่าสนใจโดยไม่คิดราคาเพิ่มเติม

ท่านอาจใช้วันหยุดของท่านที่กัวลาลัมเปอร์ เพื่อซื้อของ รับประทานอาหาร งานเลี้ยง

และเที่ยวชมทิวทัศน์ของที่นี่

ประโยชน์ของการหยุดพักระหว่างทางที่มาเลเซียก็คือ ท่านสามารถทำความรู้จักกับประเทศมาเลเซียเพิ่มมากขึ้น และเดินทางต่อไปโดยไม่เสียเวลาเดินทางของท่าน





## วันหยุดในชายฝั่งทะเลตะวันตก

ชายฝั่งมาเลย์เป็นที่ที่มีประชากรอยู่และทำงานมาก คุณสามารถเที่ยววันหยุดของท่านโดยใช้ทางสายการบิน หรือทางรถยนต์ก็สะดวกสบาย เพราะมีทางด่วนสายเหนือ-ใต้ ที่เชื่อมโยงจากรัฐะโฮร์ทางทิศใต้ จนถึงชายแดนประเทศไทยที่อยู่ทางเหนือ

สถานที่เด่นๆ ของที่นี่มีมากมาย เช่น เมืองหลวง กรุงกัวลาลัมเปอร์ ชาห์อาลัม จอร์จทาวน์ มะละกา ยะโฮร์บารู และอัมโปห์ ภูเขาที่เย็นสบาย เช่น ความร้อนไฮแลนด์ เฟรเซอร์ฮิลล์ บุกิต ดิงกิ และเก็นดิง ไฮแลนด์ เกาะที่สวยงาม เช่น ลังการ์ และปีงอร์ ที่มีชายหาด และทัศนียภาพเป็นเลิศ โรงแรมที่หรูหรา และกีฬาทางน้ำ



กัวลาลัมเปอร์เป็นเมืองที่พิเศษ โดยมีการสถาปนาครบ 50 ปีแล้ว การฉลองจนถึงปัจจุบัน สถานที่ดังกล่าว ได้แก่ สถานีรถไฟเก่า และพิพิธภัณฑ์แห่งชาติ เทียวเซินทรัมมาร์เก็ต เพื่อหาของทีระลึกและชื่อของถูก ที่ถนนแปดตาลิ่ง หรือไชน่าทาวน์



เที่ยวครึ่งวันที่ปตรายาที่มีรูปแบบเขตเมืองที่สร้างโดยการวางแผนอย่างดี การออกแบบนวัตกรรมเมืองยังคงเก็บรักษา ความเป็นธรรมชาติไว้จะไม่ทำให้คุณผิดหวัง

ท่าเรือเก่าที่มีชื่อเสียงโด่งดังมากในอดีต เช่น มะละกา และจอร์จทาวน์ ที่เป็นเมืองที่สร้างโดยอาณานิคมเก่าจากหลายประเทศ ป็นึงเป็นที่รู้จักกันดีว่าเป็นเมืองที่มีเสน่ห์ เพราะมีทะเลที่สวยงาม อาหารที่อร่อย เทศกาลที่มีสีสัน และโรงแรมที่สร้างแบบตะวันออกที่มีชื่อเสียง ช้ามฟ้าจากเกาะป็นิ่งท่านสามารถเที่ยวชมวังเคลลี วัดถ้ำที่อยู่ใต้อัมโปห์ เมืองราชันยกุลที่กัวลาลัมเปอร์ และอาคารเก่าจากอาณานิคมของอังกฤษ

ที่ไโป่ง ความดึงดูดของการท่องเที่ยวเชิงธรรมชาติ เช่น ชมหิ้งห้อยที่กัวลาลัมเปอร์ เที่ยวสวนอุทยานของรัฐเปอร์ลิส ดูการให้อาหารนกอินทรีที่เกาะลังการี ชมนกที่เขาเฟรเซอร์ และการดำน้ำที่อุทยานแห่งชาติปูเลาปายา

## วันหยุดในชายฝั่งทะเลตะวันออก

ชายฝั่งทะเลตะวันออกประกอบไปด้วยรัฐกลันตัน ตรังกาน และรัฐปาหัง ที่นั้มีจะรู้จักกันดีว่าเป็นแหล่งของวัฒนธรรมชาวมลายูยังคง เก็บรักษาไว้ซึ่งประเพณีและวัฒนธรรมเก่าแก่และชีวิตความเป็นอยู่อย่างเรียบง่าย นักท่องเที่ยวสามารถจะแยกแยะ ระหว่างมาเลเซียชายฝั่งทะเลตะวันตกกับ มาเลเซียชายฝั่งทะเลตะวันออกนั้นก็คือ ประชากรที่น้อยกว่า การพัฒนาที่ช้ากว่า และชีวิตความเป็นอยู่แบบชนบท







กิจกรรมยามว่างของคนที่นี่คือ  
การเล่นว้าว และการเล่นลูกข่าง หรือ  
ไม้กิมมานฝีมือ เช่น การทอผ้าที่ทำ  
กันอย่างเล็กๆ

การเที่ยวที่ตลาดของรัฐกลันตัน ตรังกานุ  
ก็ไม่ควรพลาดสำหรับผู้มาเยือนที่นี่

ชายฝั่งทะเลตะวันออกจะมีทะเลที่สวยงามและหมู่บ้านชาวประมงมากมาย  
ใกล้ฝั่งทะเลก็จะมีบริการรีสอร์ท และที่เขาร้างก็จะมีบ้านพักแบบสบายๆ  
สไตล์หมู่บ้าน บางชายหาดอาจเป็นวิวของโขงเตาทะเลบางชนิด

ที่เบอเซอเรใกล้ๆ กวนตันก็จะมีการใช้ถ้วยช่วยลากปลาขึ้นฝั่งใน  
บางช่วงเวลาของปี การดำน้ำเป็นกิจกรรมที่นิยมของคนเกาะเปอร์เซนต์ เรอติง  
กาปัส และที่ยาวมัน

ทะเลสาบตาเซเคินเย ซึ่งทะเลสาบที่สร้างขึ้นและ  
ใหญ่ที่สุดในมาเลเซียและเป็นที่พักปลาเป็นเลิศ  
อุทยานแห่งชาติทามันเนการา สามารถไปได้ทั้ง 3 รัฐที่  
อยู่ชายฝั่งทะเลตะวันออก



ที่มีวิวทิวทัศน์ที่สวยงามทั้งสองข้างทาง หรือไม่กี่ชั่วโมงทางทะเลที่  
ทางทิศเหนือสุดจุดหมายปลายทางที่ชายฝั่งทะเลตะวันออก

## วันหยุดในซาบาห์

รัฐซาบาห์ที่อยู่บนเกาะบอร์เนียว จะมีกิจกรรมที่คล้ายๆ กันกับ  
ซาราวัก นั่นก็คือ การท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์ธรรมชาติท่ามกลางวัฒนธรรม  
ของชนเผ่าพื้นเมืองมากมาย กิจกรรมที่สามารถทำได้ที่นี่เช่น การเดิน  
เที่ยวป่า การล่องแพ การดำน้ำ การปีนเขา และ  
การพักที่รีสอร์ทมากมายริมชายฝั่งทะเลที่แสนสบาย

ท่านยังสามารถเที่ยวซื้อของในตลาด “ตามู” ที่โกตาเบอโด  
ถนนกายาโกตาคินาบาลู หรือที่ใกล้ๆ กับเขาคินาบาลู  
โกตาบาลู ก็เป็นเมืองสาละวินและมีหมู่บ้านที่อยู่ไม่ไกล  
จากชายฝั่งตัวเมือง

อุทยานแห่งชาติคินาบาลู คืออุทยาน  
ที่เป็นมรดกตกทอดแห่งแรกใน  
มาเลเซีย เพราะที่นี่คือที่ตั้งของยอดเขาคินาบาลู  
ที่มีความสูงถึง 4,095 เมตร การเดินทาง  
สู่ยอดเขาคินาบาลูจะเต็มไปด้วยการผจญภัย  
สำหรับนักปีนเขาที่กล้าหาญทั้งหลาย  
และใช้เวลาประมาณ 2 วัน เพื่อพิชิตสู่  
ยอดเขาและชมทิวทัศน์ที่สวยงามระหว่างการเดินทาง



ลิงอริงอติง คือสัญลักษณ์ของรัฐซาบาห์และซาราวัก และ  
ท่านจะชมลิงพวกนี้ได้ที่ศูนย์อนุรักษ์เซปิล็อกที่อยู่ไม่ไกล  
จากซันดากาน

นอกจากนี้ท่านยังสามารถชมพืชและพันธุ์สัตว์ป่านานาชนิดที่แม่น้ำกินาบาตังัน  
ถ้าโหม้นตง และห้วยตานูม



สถานที่ดำเนินา เช่น มาบุด ลันกายาน ลายาง - ลายาง และมันตานี มีโลกใต้ท้องทะเลที่สวยงาม และบริการที่พักที่แสนสบาย ท่านสามารถเที่ยวที่เกาะลิบตันที่รำลือว่าเป็นสถานที่ดำน้ำที่สวยงามที่สุดในมาเลเซียได้ภายในวันเดียว

คุณอาจจะนั่งรถไฟโบราณที่มีบริการจากโกตาคิโนบาลูถึงตามู หรือสุปาปาร ที่ผ่านทัศนียภาพแสนสวยและชมการเป็นอยู่ของคนท้องถิ่น

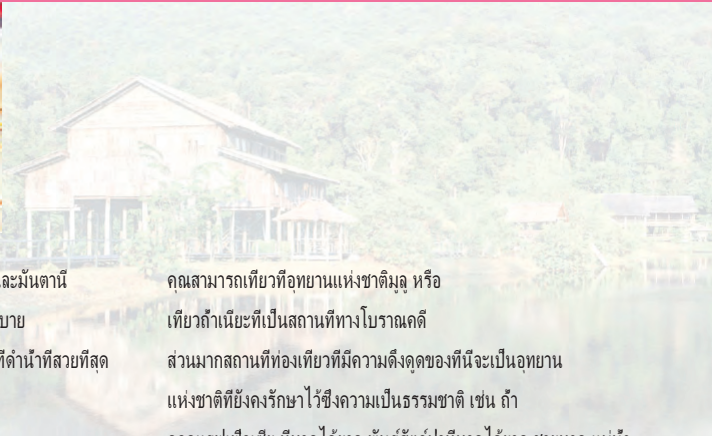
บริการเที่ยวบินที่โกตาคิโนบาลูมีทั้งในและนอกประเทศ ท่านสามารถใช้บริการเครื่องบินเพื่อไปสู่สถานที่อื่นๆ ในรัฐซาบาห์ได้เร็วกว่าถ้าเทียบกับบริการขนส่งทางบก นอกจากนี้ยังมีบริการเรือข้ามฟากสู่เกาะปาลอคาซีที่ลางวนด้วย

## วันหยุดในซาราวัก

ซาราวัก มีฉายาว่า "ดินแดนแห่งนกอสรณ์บิลล์" เป็นที่ผลิตของพริกไทย และมีแม่น้ำหลายสาย ที่นี้ยังมีป่าเขตร้อนที่รอการมาเยือนของท่านพร้อมผู้คนที่มีหลายเผ่าพันธุ์

นักท่องเที่ยวอาจจะลืงกับความกดดันของที่นี่ เพราะมีบางท้องที่ที่ยังใช้เรือเป็นพาหนะเพียงอย่างเดียว เพราะความไกลโพ้นนี้แหละที่เหมาะสมสำหรับการผจญภัย

ความเป็นอยู่ของชนพื้นเมืองที่อาศัยอยู่ในลองเฮาส์ที่ริมแม่น้ำ เช่น สกรัง เบอการา เรอชิง บาราม และแม่น้ำบาวังอาย ท่านสามารถผจญภัยในป่าเขตร้อนด้วยการใช้เรือ หรือการเดินทาง การล่องแก่ง และการปีนเขา งานฝีมือเช่น การแกะสลักไม้ การผลิตเครื่องประดับ การทอผ้า และงานสาน จะทำกันในยามว่างที่ระเบียงของลองเฮาส์



คุณสามารถเที่ยวอุทยานแห่งชาติมู หรือเที่ยวถ้ำเียนะที่เป็นสถานที่ทางโบราณคดี ส่วนมากสถานที่ท่องเที่ยวที่มีความดึงดูดของที่นี่จะเป็นอุทยานแห่งชาติที่ยังคงรักษาไว้ซึ่งความเป็นธรรมชาติ เช่น ถ้ำดอกแรฟเฟิลเซีย ที่หาได้ยาก พันธุ์สัตว์ป่าที่หาได้ยาก ชายหาด แม่น้ำ และพันธุ์ไม้มากชนิด

หมู่บ้านวัฒนธรรมซาราวัก คือ อีกสถานที่หนึ่งที่สามารถดึงดูดนักท่องเที่ยวเพื่อชมการเป็นอยู่ของเผ่าพันธุ์ที่อยู่ในซาราวัก ซาราวัก มีเส้นแนวชายฝั่งทะเลประมาณ 700 กม. ทางทิศตะวันตกของทิศตะวันออกเฉียงใต้ของเกาะบอร์เนียว ท่านสามารถชมความงามของที่นี่ได้ที่ซาฮาดดาโม ที่ซินตุมง

กูชิง คือ เมืองหลวงของรัฐซาราวัก และเป็นประตูหลักเข้าเมืองของที่นี่ แต่ทางทิศเหนือเป็นจุดศูนย์กลางของการเข้าออกซาราวัก





## ข้อมูลติดต่อที่มีประโยชน์

รายชื่อ	หมายเลขโทรศัพท์	หมายเลขโทรศัพท์	เว็บไซต์
Tourism Malaysia Malaysia Tourism Centre  Immigration Department of Malaysia	1 300 88 5050	603-2615 8188 603-9235 4848/ 603-9235 4800 603-8880 1000	www.tourismmalaysia.gov.my www.mtc.gov.my www.imi.gov.my
<b>ภาวะฉุกเฉิน</b>			
Kuala Lumpur Tourist Police Ambulance/Police Fire and Rescue Department		603-2163 4422 999 994	
<b>การตรวจสอบเกี่ยวกับการท่องเที่ยว</b>			
KL Sentral Kuala Lumpur International Airport (KLIA) Information Low Cost Carrier Terminal (LCCT)		603-2279 8699  603-8776 2000 603-8777 6988	www.klsentral.com.my www.klia.com.my www.lcct.com.my
<b>สายการบิน</b>			
Malaysia Airlines AirAsia Firefly	1 300 88 3000 600 85 9999	603-8776 4321 603-2171 9333 603-7845 4543	www.malaysiaairlines.com www.airasia.com www.fireflyz.com.my
<b>การขนส่ง</b>			
Transnasional Bus Service Hentian Putra Hentian Duta Keretapi Tanah Melayu (Malayan Railway) KLIA Ekspres/KLIA Transit KL Monorail Rapid KL Light Rail Transit (LRT)	1300 888 582	603-4043 8984 603-6201 4970 603-2267 1200 603-2267 8000 603-2267 9888 603-7885 2585	www.transnasional.com.my   www.ktmb.com.my www.kliaekspres.com www.myrapid.com.my www.myrapid.com.my
Hertz Rent-A-Car Avis Rent-A-Car	1800 88 2847	603-7718 1266 603-7628 2300/ 603-7628 2317 603-8024 2727	  www.avis.com.my www.comfortcab.com.my
Comfort Taxi Insas Pacific Rent-A-Car		603-2287 4118/ 4119	 www.iprac.com
KL Taxi Public Cab Radio Cab Sunlight Radio Taxi		603-9221 4241 603-6259 2020 603-9221 7600 603-9057 5757/ 603-9057 1111	 www.publiccab.com  
KLIA Airport Limo Booking Centre		603-9223 8080/ 603-9223 8949 603-8787 3675	
KLIA Counter			
<b>บัตรเครดิต</b>			
American Express Diners Club MasterCard International Visa International	1 800 80 4594 1 800 80 2997	603-2050 0000 603-2730 3388	www.amexmalaysia.com.my www.diners.com.my www.mastercard.com www.visa-asia.com
<b>อื่นๆ</b>			
Sabah Tourism Board Sarawak Tourism Board Sepang International Circuit Star Cruises Malaysian Association of Hotels (MAH) Malaysian Association of Tour and Travel Agents (MATTA) Malaysian Nature Society		6088 212121 6082 423600 603-8778 2200  603-4251 8477  603-9287 6881 603-2287 9422	www.sabahtourism.com www.sarawaktourism.com www.sepangcircuit.com.my www.starcrises.com www.hotels.org.my  www.matta.org.my www.mns.my

## การออกเสียงในภาษามลายู

ภาษามลายูเป็นภาษาที่ใช้มากที่สุดในประเทศมาเลเซีย มีคำบางคำออกเสียงคล้ายๆ ภาษาอังกฤษ อักษร c จะออกเสียงเป็น ch

อังกฤษ	มาเลย์	อังกฤษ	มาเลย์
หนึ่ง .....	Satu	สอง .....	Dua
สาม .....	Tiga	สี่ .....	Empat
ห้า .....	Lima	หก .....	Enam
เจ็ด .....	Tujuh	แปด .....	Lapan
เก้า .....	Sembilan	สิบ .....	Sepuluh
ยินดีต้อนรับ .....	Air	อรุณสวัสดิ์ .....	Selamat pagi
สวัสดิ์(ตอนบ่าย) .....	Selamat tengah hari	สวัสดิ์(ตอนเย็น) .....	Selamat petang
ลาก่อน .....	Selamat tengah hari	เจอกันใหม่ .....	Jumpa lagi
ขอบคุณ .....	Tarima kasih	ขอโทษ(คะ/ครับ) .....	Mafkan saya
ราคาเท่าไหร่ .....	Berapa harga ini?	ทานข้าวหรือยัง .....	Sudah makan?
สบายดีไหม .....	Apa khabar?	สบายดี .....	Khabar baik
น้ำ .....	Air	น้ำตก .....	Air terjun
ก้อนหิน .....	Batu	เขา .....	Bukit
ถ้ำ .....	Gua	ภูเขา .....	Gunung
ป่า .....	Hutan	ถนน .....	Jalan
หมู่บ้าน .....	Kampung	กรุง/เมืองหลวง .....	Bandaraya
ตัวเมือง .....	Bandar	อ่าว .....	Kuala
ทะเล .....	Laut	ทางด่าน .....	Lebuhraya
รัฐ .....	Negeri	ชายหาด .....	Pantai
เกาะ .....	Pulau	ลำคลอง .....	Sungai
ทางเข้า .....	Masuk	ทางออก .....	Keluar
ระวัง .....	Awas	เปิด .....	Buka
ปิด .....	Tutup	ห้องน้ำ .....	Tandas
อาหาร .....	Makanan	เครื่องดื่ม .....	Minuman
เนื้อไก่ .....	Ayam	ปลา .....	Ikan
เนื้อ .....	Daging	ไข่ .....	Telur
ผัก .....	Sayur	ข้าวเปล่า .....	Nasi



# ข้อมูลสำคัญ

**ประเทศมาเลเซีย** แบ่งออกเป็น 3 ส่วนซึ่งประกอบไปด้วย 13 รัฐในมาเลเซีย ฝั่งคาบสมุท 3 อดมาเขตสหภาพ รัฐซาบารห์ และซาราวักที่ตั้งอยู่บนเกาะบอร์เนียว โดยมี กัวลาลัมเปอร์เป็นเมืองหลวงของประเทศ

**อากาศตามฤดูกาล** อากาศเขตร้อนที่มีสภาพอบอุ่นทั้งปีโดยมีอุณหภูมิระหว่าง 21-32 องศา น้ำฝนวัดได้ประมาณ 2000-2500 มิลลิเมตร

**ศาสนา** อิสลามเป็นศาสนาหลัก แต่ชนชาติอื่นก็สามารถนับถือศาสนาของตนเองโดยไม่มีขีดจำกัด

**ภาษา** ภาษาหลายคือภาษาทางการแต่ภาษาอังกฤษก็ใช้กันอย่างแพร่หลาย ชนเผ่าอื่น ก็มีภาษาท้องถิ่นเช่นภาษากวางตุ้ง ฮกเกี้ยน จีนกลาง หนี่พ และ ฮินดู

**เงินตรา** ค่าเงินตราซึ่งคือนริงกิตมาเลเซีย หรือ RM เงินตราต่างประเทศสามารถแลกเปลี่ยนได้ที่จากธนาคารและร้านแลกเปลี่ยนเงินตราทั่วไป

**กรมตรวจคนเข้าเมืองและกรมศุลกากร** นักท่องเที่ยวที่เข้ามามาเลเซีย ต้องมีหนังสือเดินทางหรือใบผ่านทางผ่านตงท่องเที่ยวอย่างเป็นทางการ อย่างน้อย 6 เดือนในช่วงที่อยู่ที่นี่ นักท่องเที่ยวส่วนใหญ่ไม่จำเป็นต้องใช้วีซ่าสำหรับการมาเพื่อธุรกิจ สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมท่านสามารถสอบถามได้ที่การท่องเที่ยวมาเลเซียที่มีอยู่ในประเทศของท่าน หรือเข้าชมเว็บไซต์ [www.tourismmalaysia.gov.com](http://www.tourismmalaysia.gov.com) หรือ [www.imi.gov.my](http://www.imi.gov.my)

นักท่องเที่ยวท่านสามารถขอวีซ่าเข้าประเทศนี้โดยเด็ดขาด ท่านจะต้องทำการประกาศอัตราเงินต่างประเทศที่ท่านนำเข้าสู่มาเลเซีย

**การเดินทางสู่มาเลเซีย** สามารถเดินทางเข้ามาสู่มาเลเซียได้โดยเส้นทางสายหลัก สนามบินนานาชาติกัวลาลัมเปอร์ (KLIA) ในเซปิง ซึ่งตั้งอยู่ห่างจากกรุงกัวลาลัมเปอร์ลงใต้ทางตอนใต้ประมาณ 50 กิโลเมตร ท่าอากาศยานโลว์คอร์ต (LCCT) ซึ่งอยู่ห่างออกมาจากท่าอากาศยานหลักประมาณ 20 กิโลเมตร โดยสายการบินเดียว

ที่ให้บริการผู้โดยสารด้วยเที่ยวบินราคาประหยัดคือ แอร์ เอเชีย นอกจากนี้ นักท่องเที่ยวยังสามารถเดินทางเข้าประเทศได้โดยท่าอากาศยานนานาชาติอื่น ๆ ได้แก่ ท่าอากาศยานนานาชาติปีนัง ท่าอากาศยานนานาชาติคิงท่าอากาศยานนานาชาติโคตาคินาบาลู และท่าอากาศยานนานาชาติสิงคโปร์ ด้วยสายการบินกว่า 40 สายการบินที่มีเที่ยวบินสู่มาเลเซีย ทั้งนี้รวมถึงสายการบินมาเลเซียแอร์ไลน์ ซึ่งมีเครือข่ายการบินสู่ 6 ทวีป ทั่วโลก และเที่ยวบินในประเทศกว่า 36 จุดหมายปลายทางด้วยกัน

จาก KLIA มีบริการขนส่งผู้โดยสารทางเครื่องบินด่วน KLIA รถแท็กซี่ และ รถบัส การนั่งรถไฟด่วน KLIA

จากสนามบินสู่สถานีรถไฟในเมืองใช้เวลาประมาณ 28 นาที ที่สถานีรถไฟแห่งนี้ยังมีศูนย์กลางแห่งการคมนาคม

มีการลงทะเบียนเที่ยวบินและกระเป๋าคargoสำหรับการบินมาเลเซีย คาเธ่ย์ แปซิฟิก และสายการบินอื่นๆ ใน รถไฟ รถไฟด่วน KLIA จะออกเดินทางทุกๆ 15 นาทีในช่วงเวลาเร่งด่วน ( 5.00น. - 9.00น. และ 16.00น.-22.00น. ) และทุกๆ 20 นาที ในช่วงเวลาธรรมดา รถแท็กซี่รับผู้โดยสารตามท่าอากาศยานที่ KLIA ให้บริการโดยคิดค่าบริการจ่ายล่วงหน้า

ถ้าเป็นทางทะเลท่าเรือที่พอร์ตกลังจะเป็นทางเข้าสู่มาเลเซียประมาณ 50 กม. จาก KL มาเลเซียยังสามารถเข้าได้โดยรถไฟหรือถนนจากประเทศสิงคโปร์ และประเทศไทย

## การเดินทางในมาเลเซีย

**ทางสายการบิน :** สายการบินมาเลเซียและแอร์เอเชีย

มีบริการเที่ยวบินสู่หลายๆ ตัวเมืองภายในประเทศทั้งซาบารห์และซาราวัก เที่ยวบินตรงสู่กัวลาลัมเปอร์จะมีจากโฮปโป้ ปีนัง ะละสตาร์ ลังการี โกตาบารู กัวลารังกรู ทาวา ลาวาน ซิบิ บินตุล ชันกาดาน ลาคัตตาต บินตุล และมีริ

สายการบินจาบารูแอร์มีบริการ

บินตรงจากสนามบินสู่ตังกาโกลี กัวลาลัมเปอร์สู่เกาะบังกอร์ เรตัง และเซบิวัน ถ้าท่านไปถึงรัฐซาบารห์ และเกาะบอร์เนียว

จำเป็นต้องแสดงหนังสือเดินทาง ถึงแม้ว่าท่านจะเป็นคนมาเลเซียซึ่งคาบสมุท



**ทางรถไฟ :** การเที่ยวทางรถไฟสะดวกสบาย มีประสิทธิภาพ และราคาไม่แพง เส้นทางหลักเริ่มจากทางทิศเหนือ เชื่อมต่อกับประเทศไทยตอนใต้ และเส้นทางสายใต้จะเชื่อมต่อกับประเทศสิงคโปร์ อีกเส้นทางแยกจากเกอิมลีในรัฐเนกรี เซมิบิลัน สู่โกตาบารูทางทิศตะวันออก ถ้าที่รัฐซาบาห์ก็จะเริ่มจากโกตาบารู ผ่านแล่นผ่านป่าเขตร้อนสุดตระหง่าน ถัดมาเดินทางข้ามคืนก็ควรจะใช้รถไฟ ที่มีเครื่องปรับอากาศห้องนอนพร้อม เกร์แตรปี่ ตานา เมอลาย หรือ KTM เป็นหนึ่งในการบริการรถไฟในมาเลเซีย รถไฟด่วนเดอะอิสเทอร์น & ออเรียนเทิลมีบริการจากสิงคโปร์ สู่กรุงแพทช์ ผ่านกัวลาลัมเปอร์ และหยุดเที่ยวที่จอร์จทาวน์อีกด้วย

**ทางทะเล :** บริการข้ามฝากที่มีให้บริการจากมาเลเซียสู่ประเทศไทย สิงคโปร์ เกาะบอร์เนียว และสุมาตรา ภายในประเทศก็มีบริการเรือข้ามฝากที่บินัน กัวลาเปอร์ริส และกัวลาเคดะห์ สู่เกาะลังกาวิ จากลุมุดสู่เกาะเบ็งกอร์ หรือว่าจะเป็นบริการเรือข้ามฝากสู่หมู่เกาะต่างๆ เช่นเกาะ เทียนัม เปอร์ซันเตียน เรดิง และโจโฮร์

เรือสำราญที่มีบริการอยู่ที่ พอร์ตดังกล่าจะใช้เวลาประมาณ 1 ชั่วโมง จากกัวลาลัมเปอร์สู่ท่าเรือ

ท่าเรือที่สำคัญอื่นคือ มะละกา พอร์ตกลิง บินัน และลังกาวิ บางครั้งเรือสำราญก็จะหยุดพักที่เกาะเทียนัมเป็นครั้งคราว ส่วนภาคตะวันออกก็จะหยุดที่โกตาบินาบาลู

**ทางถนน :** การขับรถเที่ยวด้วยตัวเอง สถานที่ต่างๆของมาเลเซียผิงคาบสมทรมไปได้โดยการขับรถผ่านทางด่วนสายเหนือใต้ที่เชื่อมโยงกับถนนภายในประเทศ ทางด่วนสายนี้จะมีความสะดวกสบายตลอดทางเช่นจุดหยุดพักและจุดจอดรถอาหาร และสุหร่า ที่เชื่อมโยงระหว่างหมู่บ้านกับเมืองหลวงในประเทศมาเลเซีย

นักท่องเที่ยวจากต่างประเทศที่จะขับรถที่มาเลเซียจะต้องมีใบขับขี่ระหว่างประเทศ ที่นี้จะใช้เลนส์ซ้ายในการขับขี่ รถให้มีความสูงทั้งที่เมืองหลวงและสนามบิน

**รถประจำทาง :** รถประจำทางที่มีเครื่องปรับอากาศจะมีให้บริการในทุกรัฐของมาเลเซีย ค่าโดยสารก็ไม่แพง สถานีขนส่งหลักของกัวลาลัมเปอร์คือ ปูตรายา ปูเตอร่า เปอเกอสิลิ่ง และทีดูต้า บริการรถแท็กซี่ก็มีอยู่ใกล้ๆ กับสถานีขนส่ง

**ระบบการขนส่งสาธารณะในเมือง** นอกจากรถเมล์ และรถแท็กซี่ บริการขนส่งรถไฟฟ้า (LRT) สตาร์และปาร์กมีร์รถไฟฟารางเดียว KL และบริการรถไฟด่วนจาก KTM เชื่อมโยงสถานที่ต่างๆในและนอกชานเมือง

**ที่พัก** ที่นี้มีที่พักมากมายให้คุณเลือกตามใจชอบ ในกรุงกัวลาลัมเปอร์ และรัฐต่างๆ จะมีโรงแรม 2-5 ดาว โรงแรมชื่อดังก็มีเช่น Hyatt Marriott Ritz-Carlton Sheraton Hilton Le Meridien Westin Shangri-La Renaissance Nikko Pan Pacific และ Mandarin Oriental ราคาก็ไม่แพงเกินไป

โรงแรมที่มาเลเซียมีการตกแต่งตามแบบมาลายาและสถาปัตยกรรมโบราณ สำหรับนักท่องเที่ยวทั้งหลาย วันก็จะมียอพร่าทอนมาให้เช่า

**การประชุม การชุมนุม และงานแสดง** มาเลเซีย มักจะถูกใช้เป็นสถานที่สำหรับประชุม และงานแสดงระหว่างประเทศ โรงแรมชั้นนำและศูนย์การแสดงของที่นี่ก็มีความสะดวกสบาย และอุปกรณ์ที่เพียงพอสำหรับการประชุมระดับประเทศ

### โครงการ มาเลเซียบ้านที่สองของท่าน

โครงการนี้จัดขึ้นสำหรับนักท่องเที่ยวต่างชาติโดยเฉพาะ ที่ใช้ชีวิตหลังปลดเกษียณที่มาเลเซีย เป็นโครงการที่จัดขึ้นโดยรัฐบาลมาเลเซียโดยเฉพาะ ที่สามารถสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ [www.tourismmalaysia.gov.my](http://www.tourismmalaysia.gov.my) หรือ [www.2ndhome/ndhome.html](http://www.2ndhome/ndhome.html)

**การท่องเที่ยวมาเลเซียกับงบที่จำกัด** ที่พักที่มีราคาประหยัดมีมากมายเช่น โฮสเทล โรงแรมเล็ก บ้านพัก และ บ้านพักชั่วคราว กัวลาลัมเปอร์จะมีที่พักราคาถูกอยู่มากที่ถนนบูกิต บินันตัง ถนนตุนกู อับดุลรามาน และในย่านไชน่าทาวน์ โรงแรมศรีมาเลเซียคืออีกหนึ่งสถานที่พักที่มีราคาไม่แพง และมีหลายแห่งในมาเลเซีย

**อัตราแลกเปลี่ยน** สำหรับนักท่องเที่ยวที่มาเที่ยวที่นี้ขอแนะนำ นอกจากเงินสดแล้ว ท่านควรจะพกเช็คเดินทาง การใช้บัตรเครดิตจะดีมากโดยเฉพาะที่โรงแรม สำหรับร้านเล็กๆ จะรับแต่เงินสดเท่านั้น ท่านสามารถแลกเงินตราต่างประเทศที่ธนาคาร สนามบิน และจากพ่อค้าแลกรเงินตราที่มีอยู่ทั่วไป



เวลาเปิดทำการของธนาคารจะเริ่มจาก 9.30 น. ถึง 16.00 น. ในวันธรรมดา และ 9.30 ถึง 11.30 ในวันเสาร์ ธนาคารในรัฐเคดาห์ กลันตัน และตรังกานู จะเปิดบริการจาก 9.30 ถึง 16.00 น. จากวันเสาร์ถึงวันพุธ และ 9.30 น. ถึง 11.30 น. ในวันพฤหัสบดี ทุกธนาคารจะปิดทำการในทุกๆ วันเสาร์ และเสาร์ที่สามของเดือน

**วันทำงาน** หน่วยงานราชการทั่วประเทศ ยกเว้นในรัฐเคดาห์ กลันตัน และตรังกานู เปิดทำการ 5 วันใน 1 สัปดาห์ ตั้งแต่วันจันทร์ - วันศุกร์ หน่วยงานเอกชนบางแห่ง เปิดทำการครึ่งวันในวันเสาร์ หน่วยงานราชการในรัฐเคดาห์ กลันตัน และตรังกานู เปิดวันอาทิตย์ - วันพฤหัสบดี และปิดทำการในวันศุกร์และวันเสาร์

**ที่ทำการโหลสมัย** เปิดทำงาน 8.00 น. ถึง 17.00 น. ทุกวันยกเว้นวันอาทิตย์ และวันหยุดราชการ แต่ในรัฐเคดาห์ กลันตัน และตรังกานู จะหยุดในวันศุกร์และวันหยุดราชการ

**ประวัติศาสตร์** มาเลเซียมีชนชาติ และวัฒนธรรมที่แตกต่างกันไป นอกจากชาวมลายูแล้วก็มียังมีชาวจีน อินเดีย ผู้อพยพมาจากอินโดนีเซีย และประเทศอื่นๆ มาเลเซียยังคงเป็นอาณานิคมของโปรตุเกส เนเธอร์แลนด์ และอังกฤษ เพราะฉะนั้นการเจริญเติบโตของประเทศเป็นประเทศที่มีการผสมผสานของชนชาติและวัฒนธรรมจึงเด่นชัดโดยเฉพาะการผสมผสานทางศาสนา กิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับวัฒนธรรมกิจกรรมที่เกี่ยวข้องกับวัฒนธรรมและจารีตประเพณี การแต่งกายภาษาและอาหาร

**รูปลักษณ์ของเศรษฐกิจ** ธุรกิจเกี่ยวกับการผลิตและการสร้างเป็นเศรษฐกิจหลักของมาเลเซีย การท่องเที่ยวสินค้าที่ผลิตจากทรัพยากรธรรมชาติ เช่นปิโตรเลียม น้ำมันปาล์ม งามตามธรรมชาติ และไม้เป็นกลุ่มที่ทำกำไรให้ประเทศ

**การปกครอง** การปกครองของที่นี่จะเป็นระบบประชาธิปไตย มีรัฐสภาเป็นผู้แทนกฎหมาย ประกอบไปด้วย 2 ระบบสภานิติบัญญัติ ผู้นำประเทศคือ ยังดีเปตวนอาก ส่วนผู้นำรัฐบาลคือนายกรัฐมนตรี

**เวลา** 8 ชั่วโมงล่วงหน้า GMT และ 16 ชั่วโมงล่วงหน้าเวลามาตรฐานของสหรัฐอเมริกา

**ไฟฟ้า** แรงดันไฟฟ้าจะอยู่ที่ 220-240 โวลต์ A/C ที่ 50 จอต่อวินาที ใช้เครื่องเสียบและช็อคเกิตมาตรฐาน 3 พิน

**น้ำหนักและการคำนวณ** มาเลเซียจะใช้หน่วย เมตริก ซึ่งน้ำหนัก และการวัด

**การสื่อสารทางไกล** เทคโนโลยีการสื่อสารของมาเลเซีย อุปกรณ์เชื่อมต่อมาเลเซียภายในประเทศและระหว่างประเทศ คือโทรศัพท์ เครื่องโทรสาร เครื่องส่งโทรเลข ระบบเครือข่ายคอมพิวเตอร์ โรงแรมส่วนใหญ่จะมีบริการโทรทางไกล ในเมืองและตัวเมืองใหญ่ จะมีโทรศัพท์สาธารณะวางอยู่ที่บริเวณย่านที่แออัด เช่น สถานีขนส่ง ศูนย์การค้า และอาคารที่ทำการต่างๆ บัตรโทรศัพท์ที่วางจำหน่ายจะมี RM5 RM10 RM20 และ RM50

**การประกันภัย** ก่อนการเดินทางท่องเที่ยวสู่มาเลเซียขอแนะนำ ให้นักท่องเที่ยวทุกท่านซื้อประกันที่เหมาะสมสำหรับการท่องเที่ยวทุกครั้ง

**สุขภาพ** มาเลเซียปลอดภัยจากโรคติดต่อ แต่ถ้าท่านมาจากประเทศที่มีการแพร่ระบาดของโรคติดต่อ ท่านต้องทำการฉีดวัคซีน ท่านสามารถสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพที่สถานทูตมาเลเซียที่ประเทศของท่าน

**การพักอาศัย** แม้ว่าการจับมือจะเป็นการพักอาศัยหญิงและชาย ผู้หญิงมุสลิมบางคนอาจจะพักอาศัยด้วยยืมเท่านั้น การพักอาศัยระหว่างชาวมุสลิมด้วยกันก็จะจับมือทั้ง 2 ข้าง หรือที่เรียกกันว่าซาลาม

**การประพุดติ** การประพุดติเป็นสิ่งที่สำคัญของคนมาเลเซีย โดยทั่วไปคนที่ห้ามแสดงความรักต่อหน้าสาธารณะ นักท่องเที่ยวก็ควรระวังการในข้อนี้เช่นกัน

**สถานที่บูชา** ท่านควรลดรองเท้าเวลาไปสถานที่สำคัญทางศาสนาเช่น มัสยิด บางมัสยิดยังมีผ้าและเสื้อคลุมยาว สำหรับนักท่องเที่ยวที่เข้ามาชม ก่อนจะถ่ายรูปในสถานที่ที่ท่านควรจะขออนุญาตก่อน

**เงินตอบแทน** โรงแรมและร้านอาหารส่วนใหญ่จะเก็บค่าบริการ 10% และภาษีการขาย 5% เพราะฉะนั้นเงินตอบแทนไม่จำเป็น

**การเยียมเยียน** ก่อนท่านจะไปเยียมผู้ใดท่านควรจะต้องนัดหมายก่อน รองเท้าควรจะถอดไว้นอกบ้าน ชาวมลายูจะรับแขกด้วยเครื่องดื่มทุกครั้งที่มีกามาเยียม

## HEAD OFFICE

17th Floor, Menara Dato' Onn, Putra World Trade Centre (PWTC), No.45 Jalan Tun Ismail, 50480 Kuala Lumpur, Malaysia  
Tel: 603 2615 8188 • Fax: 603 2693 5884 • Tourism Infoline (within Malaysia): 1 300 88 5050  
E-mail: [enquiries@tourism.gov.my](mailto:enquiries@tourism.gov.my) • Website: [www.tourismmalaysia.gov.my](http://www.tourismmalaysia.gov.my)

## STATE OFFICES

### JOHOR

L3-26, Aras 3, JOTIC Building, 2, Jalan Ayer Molek  
80000 Johor Bahru, Johor  
Tel: 607 222 3590 / 3591 • Fax: 607 223 5502  
E-mail: [mtpbjhb@tourism.gov.my](mailto:mtpbjhb@tourism.gov.my)

### KEDAH

Kompleks Pelancongan Negeri Kedah  
Seksyen 20, Jalan Raja, 05000 Alor Setar, Kedah  
Tel: 604 731 2322 / 730 1322 • Fax: 604 734 0322  
E-mail: [mtpbkdh@tourism.gov.my](mailto:mtpbkdh@tourism.gov.my)

### KELANTAN

Ground Floor, Kampung Kraftangan  
Jalan Hilir Balai  
15300 Kota Bharu, Kelantan  
Tel: 609 747 7554 • Fax: 609 747 8010  
E-mail: [mtpb.kelantan@tourism.gov.my](mailto:mtpb.kelantan@tourism.gov.my)

### MELAKA

Lot 02, Ground Floor  
Bangunan Lembaga Tabung Haji  
Jalan Banda Kaba 75000 Melaka  
Tel: 606 288 3304 / 3785 / 1549  
Fax: 606 286 9804  
E-mail: [mtpb.melaka@tourism.gov.my](mailto:mtpb.melaka@tourism.gov.my)

### NEGERI SEMBILAN

1st Floor, Seremban Plaza  
Jalan Dato' Muda Linggi  
70100 Seremban, Negeri Sembilan  
Tel: 606 763 5388 / 762 2388 / 4488  
Fax: 606 763 8428  
E-mail: [mtpb.negerisembilan@tourism.gov.my](mailto:mtpb.negerisembilan@tourism.gov.my)

### PAHANG

Lot 111, Mahkota Square, Jalan Mahkota  
25000 Kuantan, Pahang  
Tel: 609 517 7111 / 2 / 5 • Fax: 609 517 7114  
E-mail: [mtpb.pahang@tourism.gov.my](mailto:mtpb.pahang@tourism.gov.my)

### PENANG

56th Floor, KOMTAR 10000 Penang  
Tel: 604 261 0058 / 263 4941 • Fax: 604 262 3688  
E-mail: [mtpbpen@tourism.gov.my](mailto:mtpbpen@tourism.gov.my)

### PERAK

No. 12, Medan Istana 2  
Bandar Ipoh Raya, 30000 Ipoh, Perak  
Tel: 605 255 9962 / 2772 / 1012  
Fax: 605 253 2194  
E-mail: [mtpbperak@tourism.gov.my](mailto:mtpbperak@tourism.gov.my)

### PERLIS

No 19, Ground Floor, Jalan Pengkalan Indah  
Pengkalan Asam, 01000 Kangar, Perlis  
Tel: 604 978 1235 / 1213 • Fax: 604 978 1143  
E-mail: [mtpb.perlis@tourism.gov.my](mailto:mtpb.perlis@tourism.gov.my)

### SABAH

Lot 1-0-7, Ground Floor, Block 1, Lorong Api-Api 1  
Api-Api Center, 88000 Kota Kinabalu, Sabah  
Tel: 608 211 732 / 248 698 / 242 064  
Fax: 608 241 764  
E-mail: [mtpbkki@tourism.gov.my](mailto:mtpbkki@tourism.gov.my)

### SARAWAK

Parcel 297-2-1, Level 2 Riverbank Suites,  
Jalan Tunku Abdul Rahman  
93100 Kuching, Sarawak  
Tel: 6082 246 575 / 775 • Fax: 6082 246 442  
E-mail: [mtpbkch@tourism.gov.my](mailto:mtpbkch@tourism.gov.my)

### SELANGOR/PUTRAJAYA

6th Floor, Wisma PKPS, Persiaran Perbandaran  
Seksyen 14, 40675 Shah Alam, Selangor  
Tel: 603 5510 9100 • Fax: 603 5510 9101  
E-mail: [mtpbselangor@tourism.gov.my](mailto:mtpbselangor@tourism.gov.my)

### TERENGGANU

No. 11, Ground & First Floors  
Pusat Niaga Paya Keladi, Jalan Kampung Daik  
20000 Kuala Terengganu, Terengganu  
Tel: 609 630 9433 / 9093 • Fax: 609 630 9091  
E-mail: [mtpbkt@tourism.gov.my](mailto:mtpbkt@tourism.gov.my)

## OVERSEAS OFFICES

### AUSTRALIA

Melbourne  
355 Exhibition Street, Melbourne  
Victoria 3000, Australia  
Tel: 00 61 3 9654 3177 • Fax: 00 61 3 9654 3176  
Website: [www.tourismmalaysia.com.au](http://www.tourismmalaysia.com.au)

### Perth

Ground Floor, 56 William Street  
Perth WA 6000, Australia  
Tel: 00 61 8 9481 0400 • Fax: 00 61 8 9321 1421  
E-mail: [mtpb.perth@tourism.gov.my](mailto:mtpb.perth@tourism.gov.my) /  
[tourmal@inet.net.au](mailto:tourmal@inet.net.au)  
Website: [www.tourismmalaysia.com.au](http://www.tourismmalaysia.com.au)

### Sydney

Level 2, 171 Clarence Street, Sydney  
NSW 2000, Australia  
Tel: 00 61 2 9299 4441 • Fax: 00 61 2 9262 2026  
E-mail: [malaysia@malaysiatourism.com.au](mailto:malaysia@malaysiatourism.com.au)  
Website: [www.tourismmalaysia.com.au](http://www.tourismmalaysia.com.au)

### CANADA

1590-111, West Georgia Street, Vancouver  
British Columbia, Canada V6E 4M3  
Tel: 00 1 60 4689 8899 • Fax: 00 1 60 4689 8804  
E-mail: [mtpb.vancouver@tourism.gov.my](mailto:mtpb.vancouver@tourism.gov.my) /  
[info@tourismmalaysia.ca](mailto:info@tourismmalaysia.ca)  
Website: [www.tourismmalaysia.ca](http://www.tourismmalaysia.ca)

### CHINA

Beijing  
Tourism Section, Embassy of Malaysia  
Room 506 - 507, Air China Plaza  
No. 36, Xiaoyun Road, Chaoyang District  
Beijing 100027  
People's Republic of China  
Tel: 00 86 10 8447 5056 • Fax: 00 86 10 8447 5798  
E-mail: [mtpb.beijing@tourism.gov.my](mailto:mtpb.beijing@tourism.gov.my)  
Website: [www.tourismmalaysia.cn](http://www.tourismmalaysia.cn)

### Guangzhou

Consulate General of Malaysia (Tourism Section)  
Unit 3216, 32nd Floor, CITIC Plaza Office Tower  
No. 233, Tianhe Bei Road, Guangzhou 510610  
People's Republic of China  
Tel: 00 86 20 3877 3691 • Fax: 00 86 20 3877 3692  
E-mail: [mtpb.guangzhou@tourism.gov.my](mailto:mtpb.guangzhou@tourism.gov.my)  
Website: [www.tourismmalaysia.cn](http://www.tourismmalaysia.cn)

### Shanghai

Consulate General of Malaysia (Tourism Section)  
Unit 1109, Level 11, CITIC Square  
1168 Nanjing Road West, Jing An District  
Shanghai 200041, People's Republic of China  
Tel: 00 86 21 5292 5252 ext 201 / 205 / 206 / 207  
Fax: 00 86 21 5292 5948  
E-mail: [mtpb.shanghai@tourism.gov.my](mailto:mtpb.shanghai@tourism.gov.my)  
Website: [www.tourismmalaysia.cn](http://www.tourismmalaysia.cn)

### FRANCE

#### Paris

29 rue des Pyramides, 75001 Paris, France  
Tel: 00 33 1 429 741 71 • Fax: 00 33 1 429 741 69  
E-mail: [mtpb.paris@tourism.gov.my](mailto:mtpb.paris@tourism.gov.my)

### GERMANY

#### Frankfurt

Weissfrauenstrasse 12 - 16  
D-60311, Frankfurt am Main, Germany  
Tel: 00 49 69 460 923 420  
Fax: 00 49 69 460 923 499  
E-mail: [mtpb.frankfurt@tourism.gov.my](mailto:mtpb.frankfurt@tourism.gov.my) /  
[info@tourismmalaysia.de](mailto:info@tourismmalaysia.de)  
Website: [www.tourismmalaysia.de](http://www.tourismmalaysia.de)

### HONG KONG

Ground Floor, Malaysia Building  
47-50 Gloucester Road, Hong Kong  
Tel: 00 85 2 2528 5810 / 5811  
Fax: 00 85 2 2865 4610  
E-mail: [mtpb.hongkong@tourism.gov.my](mailto:mtpb.hongkong@tourism.gov.my)  
Website: [www.tourismmalaysia.com.hk](http://www.tourismmalaysia.com.hk)

### INDIA

#### Chennai

4th Floor, Vijaya Towers  
No. 4, Kodambakkam High Road  
Chennai 600034, Republic of India  
Tel: 00 91 44 4506 8080 / 8181 / 8282  
Fax: 00 91 44 4506 8383  
E-mail: [mtpb.chennai@tourism.gov.my](mailto:mtpb.chennai@tourism.gov.my)  
Website: [www.malaysiajao.com](http://www.malaysiajao.com)

#### Mumbai

123, Jolly Maker Chamber II  
12th Floor, Nariman Point  
Mumbai 400021, Republic of India  
Tel: 00 91 22 6635 2085 • Fax: 00 91 22 6639 0702  
E-mail: [mtpb.mumbai@tourism.gov.my](mailto:mtpb.mumbai@tourism.gov.my)  
Website: [www.malaysiajao.com](http://www.malaysiajao.com)

#### New Delhi

C 3/13, Vasant Vihar, New Delhi 110057  
Republic of India  
Tel: 00 91 11 4601 1677 (DL) / 1674 (GL)  
Fax: 00 91 11 4601 1676  
E-mail: [mtpb.newdelhi@tourism.gov.my](mailto:mtpb.newdelhi@tourism.gov.my)  
Website: [www.malaysiajao.com](http://www.malaysiajao.com)

### INDONESIA

#### Jakarta

c/o Consulate General of Malaysia  
Jalan H.R Rasuna Said, Kav.x/6, No. 1-3, Kuningan  
Jakarta Selatan 12950, Republic of Indonesia  
Tel: 00 62 21 522 0765 / 4947  
Fax: 00 62 21 522 0766  
E-mail: [mtpb.jakarta@tourism.gov.my](mailto:mtpb.jakarta@tourism.gov.my)

#### Medan

c/o Consulate General of Malaysia  
43, Jalan Diponegoro, 20152 Medan  
Sumatera Utara, Republic of Indonesia  
Tel: 00 62 61 452 3192 • Fax: 00 62 61 452 3179  
E-mail: [mtpb.medan@tourism.gov.my](mailto:mtpb.medan@tourism.gov.my)

### ITALY

#### Milan

Via Privata della Passarella 4  
20122 Milan, Italy  
Tel: 00 39 02 796 702 • Fax: 00 39 02 796 806  
E-mail: [mtpb.milan@tourism.gov.my](mailto:mtpb.milan@tourism.gov.my) /  
[info@turismomalesia.it](mailto:info@turismomalesia.it)  
Website: [www.turismomalesia.it](http://www.turismomalesia.it)

### JAPAN

#### Osaka

10th Floor, Cotton Nissay Building  
1-8-2 Otsubo-Honmachi, Nishi-ku  
Osaka 550-0004, Japan  
Tel: 00 81 66 444 1220 • Fax: 00 81 66 444 1380  
E-mail: [mtpb.osaka@tourism.gov.my](mailto:mtpb.osaka@tourism.gov.my)  
Website: [www.tourismmalaysia.or.jp](http://www.tourismmalaysia.or.jp)



# TOURISM MALAYSIA OFFICES

## Tokyo

5F Chiyoda Building, 1-6-4 Yurakucho  
Chiyoda-ku, Tokyo 100-0006 Japan  
Tel: 00 81 33 501 8691 / 8694  
Fax: 00 81 33 501 8692  
E-mail: mtpb.tokyo@tourism.gov.my  
Website: www.tourismmalaysia.or.jp

## KOREA

### Seoul

2nd Floor, Hansan Building, 47-2 Seosomun-dong  
Jung-Du, Seoul 100-813, Republic of Korea  
Tel: 00 82 2779 4422 / 4251 • Fax: 00 82 2779 4254  
E-mail: mtpb.seoul@tourism.gov.my  
Website: www.mtpb.co.kr

## NETHERLANDS

### The Hague

c/o Embassy of Malaysia, Rustenburgweg 2  
2517 KE The Hague, Netherlands  
Tel: 00 31 70 350 6506 • Fax: 00 31 70 350 6536

### Visiting Office:

Regus, The Hague Equinox  
3rd Floor, Jan Pieterszoon Coenstraat 7  
2595 WP Den Haag, Netherlands  
Tel: 00 31 70 799 9172 / 9173  
Fax: 00 31 70 799 9370  
E-mail: mail@tourism-malaysia.nl

## PHILIPPINES

### Manila

Embassy of Malaysia  
Tourism Office (Tourism Malaysia)  
16th Floor, Picadilly Star Building, 4th Avenue  
Corner 27th Street, Bonifacio Global City (BGC)  
1634 Taguig City, Philippines  
Tel: 00 632 846 2697 • Fax: 00 632 846 1213  
E-mail: mtpb.manila@tourism.gov.my

## RUSSIA

### Moscow

c/o Embassy of Malaysia  
Mosfilmovskaya Ulitsa 50, Moscow 117192  
Russian Federation  
Tel: 00 7 495 933 5748 / 5747  
Fax: 00 7 495 933 5749  
E-mail: mtpb.moscow@tourism.gov.my  
Website: www.tourismmalaysia.ru

## SAUDI ARABIA

### Jeddah

c/o Consulate General of Malaysia  
Lot 241, Al Mualifin Street, Al Rehab District  
P.O. Box 593, Jeddah 21421  
Kingdom of Saudi Arabia  
Tel: 00 96 62 672 8019 / 7740  
Fax: 00 96 62 675 2391  
E-mail: mtpb.jeddah@tourism.gov.my

## SINGAPORE

#01-01B/C/D, No. 80, Robinson Road  
Singapore 068898  
Tel: 00 69 6532 6321 / 6351 • Fax: 00 69 6535 6650  
E-mail: mtpb.singapore@tourism.gov.my

## SOUTH AFRICA

### Johannesburg

1st Floor, Building 5, Commerce Square  
39, Rivonia Road, Sandhurst, Johannesburg  
South Africa  
Tel: 00 27 11 268 0292 / 0295  
Fax: 00 27 11 268 0296  
E-mail: mtpb.johannesburg@tourism.gov.my

## SWEDEN

### Stockholm

Klarabergsgatan 35, 2tr, Box 131  
Stockholm 10122, Sweden  
Tel: 00 46 8 249 900 • Fax: 00 46 8 242 324  
E-mail: mtpb.stockholm@tourism.gov.my  
Website: www.malaysia.se

## TAIWAN

### Taipei

Suite C, 8th Floor, Hung Tai Centre  
170 Tun Hwa North Road, Taipei, Taiwan  
Tel: 00 88 62 2514 9704 / 9734  
Fax: 00 88 62 2514 9973  
E-mail: mtpb.taipei@tourism.gov.my  
Website: www.promotemalaysia.com.tw

## THAILAND

### Bangkok

Unit 1, 3rd Floor, Zuellig House, 1-7, Silom Road  
Bangrak, Bangkok 10500, Thailand  
Tel: 00 662 636 3380 - 3 • Fax: 00 662 636 3384  
E-mail: mtpb.bangkok@tourism.gov.my  
Website: www.sawasdeemalaysia.com

### Phuket

98/2 Sino South Building, Krabi Road  
Amphur Muang, Phuket, 83000 Thailand  
Tel: 00 667 622 0192 / 0193  
Fax: 00 667 622 0196  
E-mail: mtpb.phuket@tourism.gov.my /  
tmphuket@gmail.com

## UNITED ARAB EMIRATES

### Dubai

c/o Consulate General of Malaysia  
Suite No. 9, Mezzanine Floor  
Al-Shafeena Building, Near Lamcy Plaza  
Al-Zabeel Road, Al-Hamriya  
P.O. Box 4598, Dubai, United Arab Emirates  
Tel: 00 971 4337 7578 / 7579  
Fax: 00 971 4335 3318  
E-mail: mtpb.dubai@tourism.gov.my

## UNITED KINGDOM

### London

57 Trafalgar Square London  
London WC2N 5DU, United Kingdom  
Tel: 00 44 2 079 307 932 • Fax: 00 44 2 079 309 015  
E-mail: mtpb.london@tourism.gov.my /  
info@tourism-malaysia.co.uk

## UNITED STATES OF AMERICA

### Los Angeles

818 West 7th Street, Suite 970, Los Angeles  
CA 90017, United States of America  
Tel: 00 1 213 689 9702 • Fax: 00 1 213 689 1530  
E-mail: mtpb.la@tourism.gov.my  
Website: www.tourismmalaysiausa.com

### New York

120 East 56th Street, 15th Floor, New York  
NY 10022, United States of America  
Tel: 00 1 212 754 1113 • Fax: 00 1 212 754 1116  
E-mail: mtpb@aol.com  
Website: www.tourismmalaysia.com

## VIETNAM

### Hanoi

c/o Embassy of Malaysia  
43-45 Dien Bien Phu, Ba Dinh, Hanoi  
Socialist Republic of Vietnam  
Tel: 00 844 3734 3837 • Fax: 00 844 3734 4679  
E-mail: mtpb.hanoi@tourism.gov.my

## MARKETING REPRESENTATIVES

### BANGLADESH

#### Dhaka

d/a Malaysian High Commission in Bangladesh  
House No. 19, Road No. 6, Baridhara  
Dhaka 1212, Bangladesh  
Tel: 00 880 2882 7759 / 7760 / 2885 8394  
Fax: 00 880 2882 7761 / 3115

### BRUNEI

High Commission of Malaysia  
Unit No 1.14 - 1.15, First Floor  
The Rizqun International Hotel  
Gadong BE3519, Brunei Darussalam  
Tel: 00 673 238 1575 / 1576 • Fax: 00 673 238 1584  
E-mail: mtpb.brunei@tourism.gov.my

## CAMBODIA

### Phnom Penh

c/o Embassy of Malaysia  
220-222, Preah Norodom Boulevard  
Sangkat Tonle Bassac, Khan Chamkarmorn  
Phnom Penh, Cambodia  
Tel: 00 855 2322 1593 • Fax: 00 855 2322 1594  
E-mail: tourismmalaysiaonline.com.kh

## CHINA

### Chengdu

Level 18, The Office Tower Shangri-La Centre  
9 Bingjiang Road (East), Chengdu 610021  
People's Republic of China  
Tel: 00 8628 6606 5230 • Fax: 00 8628 6606 5231

## IRAN

### Tehran

Malaysia Embassy in Tehran  
No. 46, Between the 18th and 20th St.  
Velenjak St. Tehran, Iran, P.O. Box 1985744833  
Tel: 00 98 21 2240 4081 • Fax: 00 98 21 2241 7921

## IRELAND

### Dublin

Level 3A Shelbourne House, Shelbourne Road  
Ballsbridge, Dublin 4, Republic of Ireland  
Tel: 00 353 1 237 6242 / 6243  
E-mail: info@tourism-malasiadublin.com

## KAZAKHSTAN

### Almaty

c/o Embassy of Malaysia  
9A Rubenshteyn Str., 05005 Almaty  
Republic of Kazakhstan  
Tel: 00 7 727 333 4485 / 4487  
Fax: 00 7 727 837 0333

## LAOS

### Vientiane

c/o Embassy of Malaysia  
23 Sing Ha Rd, Phonexay, P.O. Box 789  
Vientiane, Lao P.D.R.  
Tel: 00 85 6 2141 4205 / 4206  
Fax: 00 85 6 2141 4201  
E-mail: mtpb.laos@tourism.gov.my /  
mtpbvt-laos@yahoo.com

## VIETNAM

### Ho Chi Minh City

Mezzanine Floor, Pasteur Tower  
139 Pasteur Street, District 3, Ho Chi Minh City  
Socialist Republic of Vietnam  
Tel: 00 848 3825 8011 / 8036  
Fax: 00 848 3825 8037  
E-mail: mtpb.hochiminh@tourism.gov.my

THAILAND



INDONESIA

# แผนที่มาเลเซีย







สงวนลิขสิทธิ์โดยถูกต้องตามกฎหมาย: การคัดลอก คัดลอก

หรือคัดลอกส่วนหนึ่งส่วนใดในเอกสารฉบับนี้โดยไม่ได้รับอนุญาตถือว่าละเมิดลิขสิทธิ์และเป็นความผิด

ข้อมูลนี้ปรากฏในเอกสารฉบับนี้รับรองความถูกต้องในช่วงเวลาที่ตีพิมพ์  
อย่างไรก็ดี การท่องเที่ยวมาเลเซียไม่รับผิดชอบความผิดพลาดใดๆ  
ที่เกิดขึ้นจากการตีพิมพ์

MTG (Thai) / JH / PS

March 2011

(การพกพายาเสพติดเข้าประเทศมีโทษร้ายแรงถึงขั้นประหารชีวิต)  
แจกฟรี